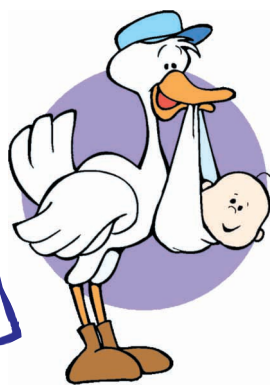
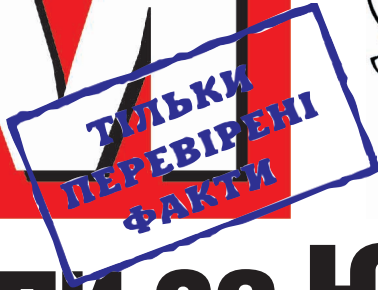


ДІЛОВИЙ ТИЖНЕВИК

21 (414) 28 ТРАВНЯ 2014р.

# ВСІМ



## Бєбі-бум у місті влітку та восени

» С. 3



# У сізо голосували за Юлю, у пологовому – за Порошенка

Україна отримала Президента в один тур. У Хмельницькому вже порахували всі голоси – 59,29% повірили Петру Порошенку, 12,77% голосів отримала Юлія Тимошенко, 11,22% – у Олега Ляшка. Спостерігачі та правоохоронці відзначають – таких спокійних виборів ще не було



Ажіотаж на дільницях був вже з восьмої ранку

ВИБОРИ » С. 6

### ЗАКОРДОННЕ КОРИННЯ

Чимало хмельничан мають польське та єврейське походження. Чому люди досліджують свій родовід і їдуть з України? **НОВИНИ, С.5**

### ДЕ Є НІТРАТИ?

Вміст шкідливих речовин у цюгорічних плодах в межах норми, говорять фахівці. Але вживати перші овочі та ягоди надміру не рекомендують **СПОЖИВАЧУ, С.7**

### АРТЕК НЕ ДЛЯ НАС

Юних хмельничан запрошують у табори. Замість безкоштовного «Артеку» у Криму пропонують платну альтернативу в Карпатах **НОВИНИ, С.2**

### ЙДЕМО НА «БРОНЗУ»

Наш регбійний клуб «Оболонь-Університет» виступає у першості України в двох категоріях – і претендує на 2 медалі **СПОРТ, С.10**

### ВИХІДНІ У КАРПАТАХ

Їдемо у Закарпаття – за день можна побачити відразу два шедеври архітектури – палац графів Шенборнів і замок Паланок **ПРИГОДИ, С.14**

78-98-38

Гаряча лінія редакції газети **ВСІМ**

ПОВІДОМЛЯЙТЕ про події, які сталися у місті Хмельницькому  
ЗАПИТУЙТЕ фахівців про проблеми, які вас турбують  
ВИСЛОВІЙТЕ свої побажання та зауваження щодо наповнення видання

## У центрі – парад близнят



Торік у параді близнят йшло понад півсотні учасників

У Хмельницькому відбудеться парад близнят. Збір учасників – біля торговельного центру «Дитячий світ» у четвер, 29 травня, о 13:45.

Колона рухатиметься вулицею Проскурівською від «Дитячого світу» до майдан-

чика біля кінотеатру імені Шевченка. Там на хмельничан чекатимуть конкурси та розваги, а самі учасники ходи отримають подарунки.

Ірина ОВЧИННИКОВА, 097-381-32-81

Реклама

**СТАНДАРТ БАНК**

**Кредит - овердрафт**  
для нових та діючих клієнтів юридичних осіб

Проведення платежів без затримки

**БЕЗ ЗАСТАВИ**

Наші стандарти - Ваші прибутки!

м. Хмельницький, вул. Подільська, 53  
тел.65-88-66, 65-66-88

**ТАКСІ З МОБІЛЬНОГО**

**65-65**

**БЕЗ КОДУ, З АВТОПЕРЕДЗВОНОМ**

для абонентів служби таксі ☎ 65-65-65 650-650 650-100

знижка **2 грн.** з 12.00 до 16.00 по буднях

На номері встановлений call-back. Акція діє з 01.06 по 31.08.14р.  
Послуга тільки для повнолітніх абонентів всіх національних GSM операторів.  
Вартість дзвінка на номер 6565 стандарта згідно тарифного плану абонента.  
Технічна підтримка: 29000, Україна, м. Хмельницький, вул. Соборна, 55.  
Телефон служби підтримки (0382) 703310



**20** тисяч хмельничан регулярно займаються фізкультурою та спортом. Спортивна база міста включає в себе 3 стадіони, 8 футбольних полів, 5 басейнів, 78 спортивних залів, 2 легкоатлетичних манежі, 42 майданчик з тренажерами, 109 приміщень для фізкультурно-оздоровчих занять, 17 тенісних кортів, тири, льодовий майданчик та 17 приватних спортклубів.

**55** років виповнилося з дня заснування хмельницького музичного училища імені Владислава Заремби. Серед випускників закладу – народні артисти України композитор Микола Балема і співак Олександр Пономарьов, заслужені діячі мистецтв України, заслужені артисти України, лауреати Державної премії імені Шевченка, заслужені працівники культури України.

**77** країн можуть відвідувати без візи українці. Це майже вдвічі менше, ніж британці і шведи. Наша країна опинилася на 52-му місці з Кувейтом, Маршалловими островами і Ямаїкою. Найменше пощастило афганцям: вони можуть відвідувати без візи тільки 28 країн. До такого висновку дійшли експерти компанії з проживання і планування громадянства Henley & Partners.

## Замість безкоштовного табору в Криму – платний у Буковелі

Цього року планується охопити відпочинком та оздоровленням близько 23000 маленьких хмельничан. Це трохи менше, ніж минулого, адже відпочити за бюджетні кошти у Міжнародному дитячому центрі «Артек» не вийде. Проте можна поїхати до Одеси чи в інші області

- У 2014 році в міському бюджеті передбачено 909,7 тисячі гривень на організацію та проведення оздоровлення дітей. Коштів виділено майже на 50 тисяч більше, ніж минулоріч. Мережа міських закладів з організації відпочинку не скоротилася. Вони будуть працювати у звичному режимі, – каже головний спеціаліст міського управління молоді і спорту Олена Соболева.

### Путівки подорожчали

За словами головного спеціаліста, цього року в місті працюватимуть 33 табори з денним перебуванням: 31 пришкольній та 2 – при спортивних школах. У них будуть проводити дозвілля близько чотирьох тисяч школярів. Харчування в таборах з денним перебуванням вже другий рік поспіль буде дворазовим. Пришкольні та спортивні заклади відпочинку діятимуть з 2 по 20 червня.

Також працюватиме наметове містечко «Мандрівник» в селі Головинці Летичівського району, де зможуть відпочити 26 дітей, і рекреаційний центр санаторного типу «Берег надії», розрахований на 72 дитини.

- З 1 червня розпочне роботу головчинецький дитячо-юнацький оздоровчий комплекс «Чайка», який працюватиме у 4 зміни, аж до 29 серпня. Це дасть змогу охопити оздоровлення протягом літа понад 1000 дітей. Вартість путівки дещо збільшилася через зростання вартості продуктів та енергоносіїв. Якщо того року путівка коштувала 2050 гривень, то цього року – на 250 гривень більше, – говорить Олена Соболева. – У першу чергу, звичайно, будемо дбати про дітей, які потребують особливої соціальної уваги та підтримки, аби зробити їх відпочинок безкоштовним.

За рахунок коштів обласного бюд-



### Де можна влітку відпочити школярам

Назва табору	Ціна путівки (гривень)
оздоровчий комплекс «Чайка», село Головинці	2300
дитячий центр «Молода гвардія», місто Одеса	4900
дитячий табір «Лісова пісня», місто Кам'янець-Подільський	3339
оздоровчий табір «Джерельце», село Жипинці	3900
дитячий табір «Анст», місто Одеса	3570
пришкольні табори, місто Хмельницький	140

**- За повну вартість доведеться придбати путівки до Міжнародного дитячого центру «Артек-Карпати», що на Буковелі. Цей табір буде своєрідною альтернативою кримському «Артеку», який ми втратили, – говорять в управлінні молоді та спорту**

жету для місцевих дітей заплановано придбати близько 130 путівок до оздоровчих таборів у Хмельницькій області та за її межами.

- Планується залучити близько 2 мільйонів гривень з державного бюджету на путівки до дитячого центру «Молода гвардія», що в Одесі, а також до санаторіїв України. Діти можуть оздоровитися і в сусідніх областях – Вінницькій, Рівненській, Івано-Франківській, – каже головний спеціаліст.

### Є альтернатива

- Путівки до таборів за 10 % від їх вартості можуть придбати застраховані

особи, тобто батьки, які офіційно працюють, а також приватні підприємці, – пояснює спеціаліст. – За повну вартість доведеться придбати путівки до Міжнародного дитячого центру «Артек-Карпати», що на Буковелі. Цей табір буде своєрідною альтернативою кримському «Артеку», який ми втратили.

Організатори планують відкрити відпочинок вже з 16 червня, адже саме цей день вважається днем народження «Артеку». Цього сезону гірська база відпочинку зможе прийняти близько 10 тисяч дітей. Працюватимуть три табори – «Озерний», «Лісний» та «Гірський».

На офіційному сайті центру вже є

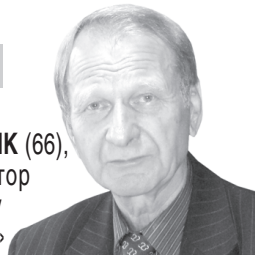
розцінки на відпочинок. Вартість путівок коливається від 1500 до 14500 гривень. Все залежить від місця розташування табору, комплексу послуг та тривалості відпочинку. Найдорожчий – у наметовому містечку, найдорожчий – з усіма зручностями та можливістю вивчення англійської мови, спілкування з її носіями, – представниками Англії та Америки.

- На жаль, пільгових путівок у «Артек-Карпати-Буковель» немає, бо немає замовлень від державних структур на викуп цих путівок, тобто від Міністерства соціалітики та Міністерства молоді та спорту. Ми вже туди дзвонили і цікавилися, – каже головний спеціаліст управління молоді і спорту Олена Соболева. – У минулі роки в «Артеку» зазвичай оздоровлювалися та відпочивали талановиті діти Хмельниччини, та зараз їх позбавили такої можливості.

**Ірина ОВЧИННИКОВА,**  
097-381-32-81

### ДУМКА

**Василь ПІДДУБНЯК** (66),  
екс-директор  
кінотеатру  
«Планета»



### Про посаду і управління

- Кінотеатр «Планета» входить до складу обласної фірми «Кіновідеопрокат», яку я очолював протягом 21-го року. У травні я написав заяву про звільнення за власним бажанням і тепер працюю головним інженером.

Я пам'ятаю будівлю, у якій зараз знаходиться кінотеатр «Планета», ще коли тут було пожежне депо з каланчею і стояли пожежні машини. Потім це була база спортивного взуття, а далі – товариство «Знання». Коли побудували новий будинок обкому партії, рішенням виконкому будівлю передали під дитячий кінотеатр «Планета».

Мій попередник зробив тут один кінозал. Коли я став директором фірми «Кіновідеопрокат», я зробив зал «Прем'єрний» і зал електронного кіно. У всіх залах встановлена цифрова апаратура у форматі 3D, аналогів якої немає в світі. Така апаратура стоїть у дев'яти залах Канського фестивалю.

У верхньому залі кінотеатру «Планета» було 157 місць, але я залишив тільки 92 з відстанню між рядами у 1,2 метри та кріслами, які відхилиються назад, щоб зручно було дивитися фільми в форматі 3D. Такими є міжнародні стандарти. Людина, коли приходить відпочивати, повинна сісти, розслабитися і щоб їй ніхто не заважав. Раніше, аби пропустити іншу людину на її місце, потрібно було встати. Тепер, коли ви платите гроші за квиток, ви відпочиваєте.

Сучасний керівник повинен мати «жилку» менеджменту. Таку рису я побачив у поведінці призначеної на посаду виконуючої обов'язки директора фірми «Кіновідеопрокат» Інни Гонтар. Вона хороший менеджер і економіст. Наразі я обіймаю посаду головного інженера і вчитиму нового керівника. Мені приємно і комфортно з нею працювати. Головна – щоб вона виправдала покладені на неї сподівання, адже буде шкода, якщо хтось зіпсує те, що я створював роками.

## Як у педакадемії намагалися ректора люструвати

Переобрання ректора Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії не обійшлося без скандалу. Нагадаємо, комунальний заклад з 2009 року очолювала Інна Шоробура, депутат обласної ради від «Батьківщини», нині позапартійна. У квітні обласна рада оголосила конкурс на заміщення посади ректора закладу. Свої заяви подали троє людей, одна з яких – діючий ректор.

Трудовий колектив закладу мав визначити нового ректора шляхом таємного голосування. Обирати довелось під наглядом громадськості – представників Майдану та Автомайдану. Активістів обурило те, що кандидатів лише три. Також вони вимагали усунення Інни

Шоробури з посади ректора, звинувативши її у тому, що під час студентського страйку 27 листопада вона не пускала студентів на Майдан. На колону мітингуючих спудеїв майбутні педагоги дивилися через вікна.

- Претензій особисто до Інни Михайлівни як керівника ми не маємо, але ми проти того, щоб залишалися «старі обличчя» при владі. В мене є звернення студентів, де вони вказали, чому проти цього керівника. Вони поставили свої підписи, але побоялися сюди прийти, – каже член люстраційного комітету ради Майдану і представник центрального штабу Самооборони Наталія Вишнівська. – Але мені не дали зачитати це звернення.

Журналістам звернення Вишнівська показувати відмовилася –

моя, після голосування вже немає сенсу.

Викладацький колектив всіма силами захищав свого керівника.

- В нас при закладі працює ще коледж, де є діти 15-16 років. Я вам чесно скажу, ми спілкувалися зі студентами, але тиску ніякого не було. Я клянусь, що ні один студент не зазнав репресій, – говорить проректор з економічних питань Валентина Слюзко. – Ми б хотіли, щоб було більше претендентів на цю посаду, аби до нашого закладу не було ніяких претензій. Але мало людей, які мають науковий ступінь професора і які б хотіли зайняти цю посаду. Я б також могла бути претендентом, але я не професор. Інна Михайлівна знаходиться на своєму місці. Вона багато чого зробила для академії,

вона вміє комунікувати з людьми.

Ректор під час конфлікту була небагатослівною.

- Згідно закону «Про вищу освіту» було подано три кандидатури. Ці кандидатури розглядалися. Але що я зроблю, коли хлопці не мають ступеня професора? – сказала Інна Шоробура.

Попри те що активісти мало не зірвали конференцію трудового колективу, вибори все-таки провели. Із півтори сотні делегатів понад 80 % проголосували за переобрання Інни Шоробури.

Призначити ректорку можуть вже 18 червня, на сесії обласної ради.

**Лілія КОВАЛЬЧУК, 067-367-95-22**

**Обговорюємо разом**  
www.vsim.ua



**- Розглядалися три кандидатури, але що я зроблю, коли хлопці не мають ступеня професора? – сказала Інна Шоробура (43)**



# Найбільше хмельничан народжується влітку та восени

Запланувати народження дитини у певну пору року можливо, але здійснити інколи важко, адже на природні процеси ми не можемо вплинути. Як стверджують лікарі, виношувати та народжувати дітей все ж таки краще у теплу пору року. Та все залежить від здоров'я жінки

**- Я минулого року вийшла заміж, і ми з чоловіком відразу вирішили, що будемо готуватися до народження дитини. Маючи проблеми зі здоров'ям, я пішла до лікарів за порадою. Вони всі в один голос запевняли, що мені народжувати не варто і що взагалі я безплідна. Але через кілька місяців я завагітніла. Отже, на все воля господня. Зараз я спостерігаюся у спеціалістів, здаю кожного місяця аналізи і чекаю на дитинку вже наприкінці серпня, — розповідає 28-річна хмельничанка Віолетта.**

## Дітей потрібно планувати

Таких технологій, які б дозволяли запланувати хлопчика чи дівчинку, наразі не існує. Тільки штучне запліднення може скоригувати стать дитини. Але якщо жінка хоче народити здорового малюка, до цього треба готуватися заздалегідь.

- По-перше, треба розпрощатися зі шкідливими звичками. І це стосується не тільки жінок. Планування дитини — це справа обох. Кидати палити та вживати алкоголь жінці потрібно за півроку до зачаття, а чоловікові — за три місяці. Шкідливі звички загрожують жінці невиношуваністю вагітності. У Німеччині, наприклад, страховий поліс не діє, якщо вагітна жінка зізнається лікарям, що палить, — каже лікар гінеколог-ендокринолог центру планування сім'ї Хмельницького міського перинатального центру Дмитро Кушніренко. По-друге, як стверджує лікар, треба бути впевненими у тому, що дитина народиться здоровою. Для цього потрібно звернутися до центру планування сім'ї, щоб лікарі призначили перелік обстежень для виявлення можливих ризиків.

- До кожної жінки у нас індивідуальний підхід. Є аналізи, які треба здати обов'язково, а є і ті, що залежать від стану здоров'я пацієнтки. Обов'язкові аналізи та обстеження — безкоштовні, — каже Дмитро Кушніренко.

Коли подружня пара приймає рішення продовжити свій рід, то неабияке значення має і соціальний статус, матеріальне забезпечення родини.

- У нас в країні жінкам держава почала допомагати грошима, давати чималі кошти при народженні, і цим скористалися неблагонадійні сім'ї, вони ці гроші просто пропивають. А так бути не повинні. Якщо ми хочемо в

Європу, то треба переймати їх досвід. У Франції, до прикладу, живих грошей після пологів жінкам не дають. Держава допомагає багатодітним сім'ям талонами — видають документ на безкоштовне придбання одягу, взуття, продуктів. Комунальні платежі також сплачує держава. Жінка, яка має трьох дітей, може взагалі не працювати. Її діти будуть на забезпеченні держави до 16 років, і вона, до речі, також, — розповідає лікар.

## Народжують і в сорок

В давнину весілля справляли, як правило, восени, після збору врожаю, а вже через рік і раніше народжувалися діти. Пік народжуваності припадав на літні та осінні місяці. Зараз цих меж немає, хоча жінки все ж воліють народжувати у теплу пору року, адже адаптаційний період для дитини легше проходить влітку.

- Найкращий вік жінки для народження дитини — від 22 до 35 років, — стверджує лікар-гінеколог Дмитро Кушніренко. — Це найбільш сприятливий період з мінімальними ризиками і для жінки, і для дитини. Адже з віком часто виникають проблеми із заплідненням, є загроза викидня або невиношуваності плоду. Збільшується також імовірність патологій у дитини. Хоча досягнення медицини дозволяють жінкам успішно народжувати і в 40 років. Головне — дитина повинна бути бажаною.

За словами лікаря, якщо жінка народжує у 40 років, то адаптація такої дитини у суспільство буде більш складнішою. Мати не приділятиме своєму чаду стільки уваги, у неї в такому віці вже є багато різних клопотів та проблем. До того ж, вона наближається до клімактеричного періоду.

## Малюків більше

З кожним роком кількість маленьких хмельничан зростає. Якщо 20 років тому їх народжувалося близько 2500, то у минулому році на світ з'явилося 3650 немовлят.

- Найменше дітей народжувалося у 90-ті роки, коли була складна політична та економічна ситуація в країні. У 2000-му році взагалі була демографічна криза — у Хмельницькому народилося всього 2120 малюків. Протягом наступних 13-ти років ситуація почала потроху змінюватися на краще, — каже начальник відділу державної реєстрації актів цивільного стану по місту Хмельницькому Марина Зубова.



**- Щаслива звістка про майбутнє поповнення в нашій родині прийшла, коли ми з чоловіком відпочивали на морі. У лютому в нас народилася донечка Соломія, — каже хмельничанка Зоряна (27)**

За статистичними даними, хмельничанки найбільше народжують влітку та восени.

- Якщо прослідкувати статистику за останні 10 років, то можна побачити, що переможцями з народжування дітей є літні місяці, до них додаються листопад, травень, вересень та жовтень. У 2012-му році рекордна кількість малюків була у серпні — 382.

А минулого року в авангарді стали липень та жовтень — по 336 та 338 малюків відповідно, — каже Марина Зубова.

Дитину після народження обов'язково потрібно зареєструвати, аби вона мала цивільні права.

- Згідно із частиною 1 статті 144 Сімейного кодексу України, батьки повинні це зробити не пізніше одно-

го місяця від дня народження. За відсутності документального підтвердження народження дитини реєстрація відбувається за рішенням суду про встановлення факту народження дитини, — говорить спеціаліст.

**Ірина ОВЧИННИКОВА, 097-381-32-81**

# У Південно-Західному мікрорайоні відключать гарячу воду

Частина мешканців Південно-Західного мікрорайону два тижні прийматимуть холодний душ — у місті продовжують підготовку до опалювального сезону 2014-2015 років. Протягом цього часу у будинках хмельничан проводитимуть профілактику та ремонт тепломереж і за графіком відключатимуть гарячу воду.

З 2 до 16 червня гарячої води не буде у будинках Південно-Західного мікрорайону: Інститутська, 3, 4/2, 6, 6/2, 6/3, 7, 8, 8/1, 10, 12/1, 14/1, 14/2 Кам'янецька, 110, 112/2 Львівське шосе, 27, 29, 31 Хотовицького, 5/3, 5/4, 8, 9, 11-А



Степана Разіна, 4/1, 4/2, 6/1 Нагадаємо, протягом часу відключення плата за послуги з теплопостачання не зменшується, оскільки при формуванні тарифу на теплову енергію та послуги з централізованого опалення та підігріву води витрати на зупинку котельні для проф-

ілактичного ремонту не враховують. Періодично ми будемо опубліковувати графік відключення гарячої води в інших мікрорайонах міста. Слідкуйте за оновленнями також на нашому сайті vsim.ua.

**Олена СТОЙКО, 067-859-97-54**

## ФОТО ТИЖНЯ

18 травня • 14:00 • вул. Кам'янецька



Не знаєте, що показати друзям з інших міст? Ідьте на Ружичну! Там звичайну сіру стіну художники перетворили на витвір мистецтва. Над розписом

«полотна» патріотичними малюнками та проскурівськими пейзажами художники з Одеси, Чернівців, Хотина, Хмельницького працювали чотири дні.



## КРИМІНАЛЬНА ХРОНІКА

### Обікрали на 50 тисяч

В селі Малинівці Кам'янець-Подільського району по вулиці Карла Маркса злочинці проникли в господарське приміщення 62-річного місцевого жителя. Невідомі викрали електродріль, бетонозмішувач, бойлер, 2 ванни, велосипед, 2 електролебідки, котел опалення з батареями та трубами, 2 заряджувальні апарати та двигун від автомобіля «ВАЗ». Загальна вартість завданих збитків становить близько 50 000 гривень.

### Наїхав на велосипедиста

На автодорозі Шепетівка-Чуднів-Полонне поблизу села Хролін Шепетівського району 44-річний водій автомобіля «Seely» виїхав на смугу зустрічного руху, де збив 25-річного велосипедиста. В результаті аварії велосипедист отримав тілесні ушкодження у вигляді саден на голові та струсу головного мозку.

### Обманули по телефону

Невстановлена особа зателефонувала на мобільний телефон 85-річної хмельничанки та під приводом звільнення від відповідальності з міліції її внука вимагала 6000 гривень. Налякана бабуся перерахувала гроші через банківський термінал на вказаний рахунок.

### Вкрали авто

В період часу з 24 по 25 травня по вулиці Західно-Окружній поблизу готелю «Шотландія» невстановлена особа викрала автомобіль «SsangYong Rexton» сірого кольору, який перебуває у співвласності 48-річного жителя міста Пустомитів Львівської області та одного з підприємств. Міліція шукає крадія.

### Обкрадають квартири

Зловмисник, пошкодивши замок вхідних дверей, проник в квартиру 57-річного хмельничанина, що знаходиться по Старокостянтинівському шосе. Невідомий виніс звідти 2000 доларів, 2000 гривень, золоті та срібні вироби. В період часу з 23 травня 25 травня злодії проникли в квартиру по Львівському шосе, яка належить 29-річному місцевому жителю. Злодії викрали ноутбук та 1500 гривень.

### Грабують на вулиці

По вулиці Толстого в обласному центрі на зупинці громадського транспорту невідомий чоловік вирвав у 17-річної місцевої жительки золотий ланцюжок. У 46-річного хмельничанина в дворі будинку невстановлена особа відібрала срібний ланцюжок. А по проспекту Миру у 23-річного місцевого жителя злодій викрав барсетку, в якій знаходились кредитні банківські картки та 500 гривень. Також жертвою грабіжників став 34-річний житель села Оринин Кам'янець-Подільського району.

### Збив дитину

На перехресті проспекту Грушевського та вулиці Панівецької у Кам'янці-Подільському 27-річний водій автомобіля «Мерседес Бенц 200» збив 9-річного хлопця. В результаті дорожньо-транспортної пригоди дитина отримала тілесні ушкодження, її госпіталізували в нейрохірургічне відділення.

### Підібрали ключ

У парку імені Чекмана, поблизу кафе «Зоряні ночі», злочинці підібрали ключ до автомобіля «БМВ», який був припаркований на стоянці. Зловмисники викрали 7050 гривень та 500 доларів, які належали 30-річному місцевому жителю.

### Відірвалося колесо

На автодорозі Житомир-Чернівці у Дунаївцях через технічну несправність причепа автомобіля «Мерседес Актрос» відірвалося колесо, яке відлетіло на узбіччя та травмувало 32-річну жінку. В результаті дорожньо-транспортної пригоди пішохід отримала тілесні ушкодження.

# Хмельничан годували сиром з підпільного цеху

В одному із сіл Дунаєвецького району міліціонери виявили підпільний цех з переробки молочної сировини, де виготовлявся розсільний сир сулугуні. Документів у власника не було, а умови виготовлення були далекими від необхідних

- Власник стверджував, що підприємство працювало лише з початку року, але жодних документів дозвільного характеру на здійснення даного виду діяльності він надати не зміг, - каже речник Хмельницького обласного управління міліції Катерина Шуприган. - Заготівля сировини чергувалась із виготовленням продукції. Одноного дня їздили по селах і скуповували молоко - в середньому 1700-1800 літрів, а наступного дня виготовляли сир вагою приблизно 170 кілограмів.

Молоко підприємств закупував у жителів Дунаєвецького району. Готову продукцію збував приватному підприємцю, але супровідні документи про якість та безпечність продукції

ї не оформляв. В цеху правоохоронці знайшли 1800 літрів молока. Готової продукції не було, але під час обстеження копильних камер виявили, що нещодавно тут проводилися роботи.

За словами міліціонерів, виготовлення розсільних сирів проводилось в антисанітарних умовах. Зокрема, власник не зміг надати підтверджуючих документів про проведення дезінфекційних робіт в цеху.

Обслуговуючий персонал не був забезпечений спецодягом та засобами особистої гігієни, робітники працювали без медичних книжок. У самому приміщенні стеля та стіни були покриті пліснявою, ємності для сировини та технологічне обладнання поіржавіли.

Як повідомив начальник сектору ветеринарної міліції Хмельницького обласного управління міліції Микола-



Сир виготовляли у брудному цеху

Тимошук, діяльність підприємства призупинили, молоко ж утилізували.

Підприємцю за порушення правил щодо карантину тварин та інших вете-

ринарно-санітарних вимог загрожує штраф у розмірі від 51 до 170 гривень.

Влад ГОРДІЙ

## Напився і стріляв по віконних рамах



Пістолет у чоловіка вилучили

Ввечері 32-річний хмельничанин, перебуваючи у нетверезому стані, стріляв по старих віконних рамах, виставлених на смітник неподалік обласної адміністрації.

Постріли почули мешканці навколишніх будинків, які повідомили про це працівників міліції та самооборонців. Останні допомогли затримати правопорушника.

У міліції кажуть, що чоловік стріляв із пістолета, який він переобладнав зі стартового для стрільби

пластиковими та гумовими кулями. Затриманий розповів міліціонерам, що уже переобладнаний пістолет та кількості набоїв до нього він придбав близько трьох тижнів тому через мережу Інтернет та вирішив його випробувати, здійснивши 6 пострілів по паркану та старій віконній рамі, яку хтось виставив на смітник. Наразі інформація про дану подію зареєстрована в Єдиному обліку, проводиться детальна перевірка.

Влад ГОРДІЙ

## Затримали викрадача люків

Посеред ночі у Шепетівці зловмисник викрав кришки від каналізаційних люків та відразу ж попався міліціонерам.

Поки люди спали, молодик вирішив підзаробити. Посеред ночі, близько першої години, юнак неподалік одного з будинків по проспекту Миру поціпив кришки з двох каналізаційних люків. Вже зранку він прийшов до пункту прийому металобрухту, але приймальник металу, зрозумівши, що «пахне» криміналом, не став переступати межі закону, а потай зателефонував -

до Шепетівського міськвідділу міліції.

За скоєне правопорушення передбачена кримінальна відповідальність за частиною 1 статті 185 Кримінального кодексу України (крадіжка). Санкція даної статті передбачає покарання у вигляді штрафу або позбавлення волі на строк до трьох років. Сума збитків, завданих Шепетівському комунальному підприємству водопровідно-каналізаційного господарства, встановлюється. Триває слідство.

Влад ГОРДІЙ



Крадій металу залишив відкритими каналізаційні люки на дорозі

## Обкрадала пенсіонерів, щоб погасити кредит

У Шепетівці 46-річна жінка обікрадала більше десяти місцевих жителів. Зловмисниця входила в довіру та забирала у пенсіонерів гроші та цінні речі.

Жінка приходила до помешкання та пропонувала пенсіонерам купити у неї домашнє молоко, яйця, сир тощо. Коли ж вони відволікались для того, щоб взяти гроші для розрахунку чи, до прикладу, перелити молоко з банки, крадійка швиденько забирала найцінніше, спокійно прощалася і йшла геть.

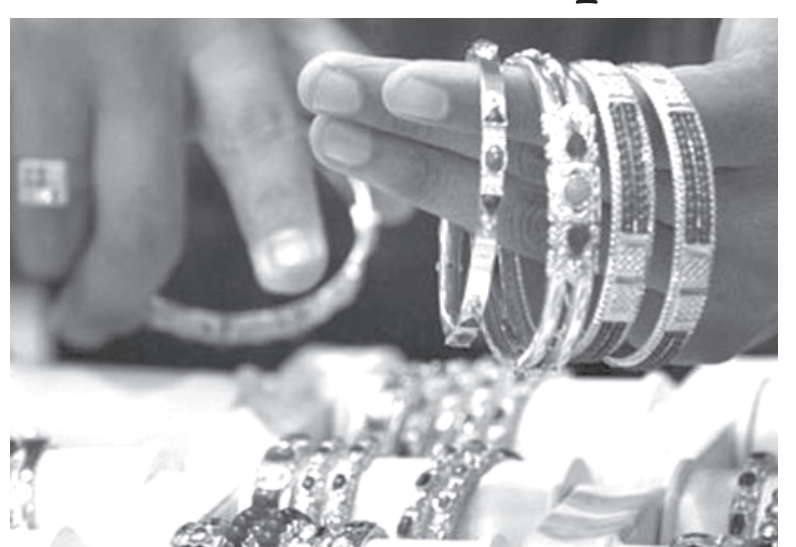
- Нещодавно до Шепетівського міськвідділу зателефонувала місцева жителька і повідомила про те, що до неї завітала підозріла жінка і пропонувала купити домашні продукти. Працівники карного розшуку спрацювали миттєво і затримали злодійку «на гарячому», - каже реч-

ник Шепетівського міськвідділу міліції Вікторія Поліщук.

Кривдицею пенсіонерів виявилася жителька сусіднього району. Колись вона працювала на посаді сільського голови, але мала проблеми із законом, пов'язані із підробкою документів. А останнім часом обрала новий шлях незаконного збагачення - входила в довіру до осіб похилого віку та крадала у них усі їхні заощадження. Гроші витратила на власні потреби та погашення кредиту в банку.

Стосовно підозрюваної відкрито кримінальне провадження за частиною 1 та частиною 2 статті 185 «Крадіжка» Кримінального кодексу України. Максимальне покарання, яке вона може отримати - до п'яти років позбавлення волі.

Влад ГОРДІЙ



Шахрайка крадала у пенсіонерів коштовності та гроші



# Щоб виїхати з України, хмельничани шукають польське та єврейське коріння

У Хмельницькому мешкає чимало людей, які мають не лише українське походження. Скориставшись картою поляка, хмельничани їдуть на навчання, а відшукавши у родоводі єврейське коріння, — їдуть на постійне місце проживання до Ізраїлю.

**Способи переселення в іншу країну легально існують, але вони залежать від імміграційного законодавства та старань самої людини.**

## Країна для студентів

Виїхати на проживання до Польщі можна трьома способами — відкривши «карту поляка», чим зараз користується чимало українців, які мають польське коріння, по виклику роботодавця чи на навчання. Найпростіше у цій країні українським студентам, які за кордоном навчаються і мають «карту поляка» або карту постійного перебування.

Голова обласного товариства Спілки поляків України Франц Міліцинський розповів, що протягом двох років через товариства у до Польщі виїхало близько півтори тисячі хмельничан, отримавши «карту поляка». Крім того, чимало містян самостійно вивчають польську мову та записуються до кон-

дав письмову згоду. Існує також можливість отримати «карту поляка» при неможливості документально довести своє польське коріння. Для цього потрібно вступити до якоїсь польської громадської організації і протягом щонайменше трьох років брати активну участь у поширенні польської мови та культури. Цей спосіб дає можливість просити «карту поляка», але не гарантує її отримання.

## Як стати євреєм

Емігрувати до Ізраїлю, з одного боку, дуже просто, з іншого — дуже складно. Найпростіше виїхати людині, яка має єврейське коріння. Вже потім отримати громадянство Ізраїлю не буде особливо важкою справою. Але спочатку потрібно довести, що через бабусю чи маму людина є етнічним євреєм, та підтвердити своє право «на повернення» у консульстві. У цьому випадку збирається вся необхідна документація та подаються документи

## Підстави для отримання карти поляка:

- знати польську мову хоча б на базовому рівні та вважати її рідною мовою;
- знати і підтримувати польські традиції та звичаї;
- у присутності консула Республіки Польща або уповноваженого співробітника представити письмову декларацію приналежності до Польського Народу;
- довести, що принаймні один з батьків, бабуся чи дідусь, або ж прабабуся і прадідусь були за національністю поляками чи мали польське громадянство.
- надання письмової довідки від польської організації про свою активну участь у діяльності на користь польської мови та культури або польської національної меншини протягом, принаймні, останніх трьох років.



**Якщо ж з єврейським корінням не склалося, то є ще один варіант стати євреєм. Такий спосіб передбачений Торою. Формально ця обставина надає право на репатріацію в Ізраїль, на вступ в релігійний брак з євреями тощо**

сульства на прийом.

- Згідно із законом «Про карту поляка», ухваленого сеймом Республіки Польща, «карта поляка» підтверджує приналежність людини до польського народу, — каже Франц Міліцинський. — Людина, яка отримала цю карту, може безкоштовно отримати візу до Польщі на довготривале перебування з можливістю багаторазового перетину кордону. Також ця людина може легально там працювати без отримання дозволу на роботу. Мало того, можна й підприємницькою діяльністю займатися на тих самих умовах, що й громадяни Польщі. У нещасних випадках людина може скористатися безоплатною медичною допомогою.

Неповнолітнім отримати «карту поляка» дуже просто. Достатньо, аби один із батьків її вже мав, а інший —

для оформлення закордонного паспорту для проживання.

- По-перше, потрібно прослідкувати та довести своє коріння не тільки за словами, а й за документами, з архівів, — каже голова правління Хмельницької іудейської релігійної громади, директор Хмельницького благодійного фонду «Хесед Бешт» Ігор Ратушний. — По-друге, що є дуже важливим, українець з єврейським походженням має справді хотіти вивчити Тору.

Найбільше євреїв проживало у Проскурові до 70-х років. Тоді їх нарахувалося близько 17 тисяч. Зараз же їх залишилося близько 2 тисяч. Це ті люди, які себе ідентифікують з іудейською релігією і хочуть бути євреями. Та вони продовжують покидати Хмельницький.

- Коли почалася «Алія» (репатріа-

ція євреїв в Ізраїль — прим. авт.), багато іудеїв виїхало, — каже Ігор Ратушний. — Зараз теж виїжджають. Все залежить від побажань. В основному їдуть студенти, але вони, як правило, не хочуть повертатися. А за ними їдуть і їхні батьки. Але з тих, хто повернувся, за 10 років було лише 2 сім'ї. До нас часто звертаються люди, які хочуть вивчати Тору, чи просто допомогати общині, чи виїхати до Ізраїлю. Ми — не закрита організація, до нас

приходять всі бажаючі.

Якщо ж з єврейським корінням не склалося, то є ще один варіант стати євреєм. Такий спосіб називається Гіюр — передбачений Торою акт перетворення неєврея в єврея. Цей процес досить довгий, непростий, і слід звертатися в Головний раббинат України. Формально ця обставина надає право на репатріацію до Ізраїлю, на вступ в релігійний шлюб з євреями тощо.

- Набути Гіюр — непростий процес,

## Що потрібно, аби виїхати в Ізраїль:

- наявність повного пакету документів (свідоцтва про народження — особисте, а також батьків і дідусів з бабусями);
  - відсутність судимості;
  - виразне і чесне розуміння і обґрунтування мотивів переїзду;
  - попередня підготовка, вивчення мови, Тори та традицій, відвідання синагоги.
- Також в Ізраїль можуть переїхати українці, які не мають єврейського коріння, але офіційно прийняли іудаїзм.

бо потрібно вивчити та виконувати всі 613 законів Божих, знати іврит, єврейські традиції, — каже голова правління хмельницької іудейської релігійної громади. — Людина протягом року має проходити навчання з релігійною людиною, куратором, здати екзамени чи в Ізраїлі, чи в Києві. Українців, які хочуть стати євреями у такий спосіб, є дуже багато.

**Лілія КОВАЛЬЧУК, 067-367-95-22**

# Кожен дев'ятий хмельницький випускник — медаліст

**30 травня останній дзвоник пролунає для 2294 дев'ятикласників та 1649 одинадцятикласників міста. 182 учні закінчують школу з золотими медалями і 33 учні отримують срібні медалі. Попереду — іспити та складання зовнішнього незалежного оцінювання.**

- Найбільшу кількість медалістів випускають ліцей № 17, гімназія № 1, технологічний багатопрофільний ліцей, колегіум, гімназія № 2. Це інноваційні заклади, де створені умови для навчання обдарованих дітей. Там дітей приймають на конкурсній основі, йде відбір, тому вони показують такі високі результати, —

каже заступник начальника міського управління освіти Тетяна Дупляк.

Освітняни пишаються здобутками учнів. Гарне навчання винагороджується.

- Значна частина сьгоднішніх випускників принесла перемоги з всеукраїнських олімпіад та Малої академії наук. І вже будучи студентами такі діти отримуватимуть стипендії міської ради, які вони заробили, навчаючись у школі. Ці гроші нададуть відповідно до положення, яке затвердили на сесії міської ради, — каже педагог.

Розмір виплат — 130 гривень на місяць протягом року. Цьогоріч стипендію отримують 25 учнів.

Попереду іспити. З 23 до 29 травня школярі складатимуть державну підсумкову атестацію, а з 3 до 27 червня — зовнішнє незалежне оцінювання. Найкращі результати в оцінюванні отримують учні ліцею № 17, гімназій № 1 і № 2, колегіуму, навчально-виховного комплексу № 10, спеціалізованої загальноосвітньої школи № 12.

- Цьогоріч наші учні посіли перше і третє місце у Малій академії наук на всеукраїнському рівні з фізики. Четверо учнів посіли призові місця на всеукраїнських олімпіадах з фізики, економіки та правознавства. Серед 72-х випускників у нас 20 «золотих» і 3 «срібних» медалісти. Такіх результатів за 23 роки існування навчального закладу нам вдалося досягти, не маючи, можливо, найкращої матеріальної бази, проте у нас є один з найкращих кадрових потенціалів. Нашою головною метою є пошук і відбір здібних дітей та розвиток їх до талановитих, — каже директор гімназії № 1 Павло Красицький.

**Олена СТОЙКО, 067-859-97-54**



## ГРАФІК ІСПИТІВ:

- 3 червня - іноземні мови (англійська, німецька, французька, іспанська)
- 5 та 6 червня - українська мова і література
- 10 червня - російська мова
- 12 червня - математика
- 14 червня - географія
- 16 червня - всесвітня історія
- 18 червня - фізика
- 20 червня - історія України
- 23 червня - хімія
- 25 червня - біологія
- 27 червня - світова література

**Після останнього дзвоника у випускників розпочнеться зовнішнє незалежне оцінювання**

## Здають ЗНО у червні, а перезданою — у липні

З 3 до 27 червня випускники складатимуть зовнішнє незалежне оцінювання з 12-ти предметів. Результати будуть відомі до 8 липня. Результати тестувань можна буде оскаржити. Апеляційні заяви розглядатимуть з 24 червня.

Додаткова сесія оцінювання для учасників, які не змогли взяти участь у основній сесії тестування з поважних причин, пройде з 1 до 15 липня.



# У сізо голосували за Юлю, у пологовому – за Порошенка

Україна отримала Президента в один тур. У Хмельницькому вже порахували всі голоси – 59,29 % повірили Петру Порошенку, 12,77 % голосів отримала Юлія Тимошенко, 11,22 % - у Олега Ляшка. Спостерігачі та правоохоронці відзначають – таких спокійних виборів ще не було

На цих виборах наша область була поділена на сім округів. Всього проголосувало 728 867 осіб. Станом на вівторок 27 травня усі округи Хмельниччини мають 100 % оброблених протоколів. Лідирує, як і в цілому по Україні, Петро Порошенко.

Найбільше симпатій виборців

Порошенко набрав у Хмельницькому – 59,29 %, найменше – у територіальному виборчому округу № 191 з центром у Теофіполі – 51,82 %.

Як повідомляють у прес-центрі міської ради, виборчий процес у Хмельницькому пройшов спокійно. За результатами голосування на спецдільниці у хмельницькому

слідчому ізоляторі близько половини голосів отримала Юлія Тимошенко. З 329 голосів ув'язнених 159 було за леді Ю. Петро Порошенко на другому місці – 87 голосів, Олег Ляшко – 32 голоси.

А от у міському перинатальному центрі зі 65 голосуючих 36 віддали перевагу Петру Порошенку.

## Перед дільницями стояли у чергах

Явка виборців у місті Хмельницькому склала 71,9 %. Найбільшою вона була по 191-му Теофіпольському виборчому округу – 72,7 %.

По всіх виборчих округах Хмельницької області вибори пройшли добре. Виборці поставилися з великою відповідальністю до свого виборчого права, – говорить голова Хмельницького обласного осередку всеукраїнської громадської організації «Комітет виборців України» Юрій Ануфрієв. – Явка була дуже високою – кожен хотів прийти проголосувати. Тому черги місцями створювали, але не на дільницях, а перед їх відкриттям. Об 10-11 годинан черги були досить серйозними. Але це не є причиною поганої організації виборчого процесу, а причиною підвищеної відповідальності громадян за те, що робиться в країні, за свою країну, бажання, щоб все нормалізувалося, прояв підвищеної громадянської свідомості.

Під час виборів у Комітеті виборців не зафіксували таких грубих системних порушень, які могли б спотворити результати виборів, як на минулих виборах.

Не було ні адмінресурсу, ні підкупів, ні «каруселей», ні виносів з виборчих дільниць та фотографування бюлетенів, ні торгівлі ними, – говорить Юрій



Ануфрієв. – Були порушення, які можна кваліфікувати як технічні – десь щось не встигли зробити так, як треба, десь щось не вийшло, хтось з членів комісії недочитав закону і не точно зрозумів те чи інше положення. Наприклад, кілька спостерігачів не пустили на дільницю вдвох, хоча за законом їх може бути два. Але порушення виправили і пустили обох. В одному з округів області почали поспіхом заповнювати не ті рядки протоколу і хтось навіть на ньому розписався. Наш спостерігач це помітив і одразу порушення виправили. У Макові в санаторії кілька людей з Новоград-Волинського, які відпочивали там, хотіли

проголосувати, прийшли на дільницю і виявилось, що їх немає у списку – десь не справцював відділ реєстру виборців. Такі технічні порушення були, будуть і виправляються. Можливо, вони виникали через те, що дуже часто змінювали членів дільничних комісій, але не вплинули на результати волевиявлення громадян.

Правоохоронці не вчиняли ніяких заборонених дій. Крім них, всі виборчі дільниці області охороняли громадські формування. Таких було більше двох тисяч.

Олена СТОЙКО,  
067-859-97-54

## «Зависла» система підрахунку

У Хмельницькому проголосувало 147 960 виборців.

На президентських виборах до нас не надійшло жодної скарги чи заяви з дільничних виборчих комісій, – розповідає голова окружної виборчої комісії № 190 Наталія Кострубська. – Все було дуже мирно і тихо. Правда, була інша неприємність – технічна. Сталось так, що 25 травня о 20:30 були якісь технічні несправності на «Укртелекому». А система виборів працює від «Укртелекому». Люди були вже у нас із складеними протоколами. Але прийняти їх ми не могли. Тому ми крутилися, чекали якихось роз'яснень від ЦВК. Потім вирішили зробити технічну паузу, адже інших способів призупинити безперервне засідання не було. зачинитися ми не могли. ЦВК пішов на нараду, ми відправили людей із мішками назад на дільницю. Нам дали вказівку працювати в ручному режимі. Люди роз'їхалися. Поки ми працювали в

ручному режимі, відновили технічну систему.

Цього року на виборах спостерігається також нефаховість деяких членів дільничних виборчих комісій. Наталія Кострубська каже, що люди прийшли на дільницю, аби просто заробити грошей, без всякого ентузіазму та знання законів.

Прийшли люди, які просто не знали, що їм робити. А ми не знали, куди їх пригнати, бо вони нічого не знають. Навіть законів. Такі люди прийшли просто заробити, – вважає Наталія Кострубська. – Держава платить за дні роботи – за день голосування та день підрахунку. Це десь близько 340 гривень. Якщо в нас буде фонд економії заробітної плати, то ми виплатимо їм винагороду. Яка вона буде, я ще не знаю. Якщо людина приносить нам довідку про свою зарплату, то ми маємо їй заплатити.

Лілія КОВАЛЬЧУК,  
067-367-95-22



## Помітили некомпетентність членів комісії

Загалом вибори пройшли напрочуд спокійно. Відчувалась відсутність адмінресурсу, відзначають у громадській мережі «Опора».

Значна кількість складу дільничних виборчих комісій не мала досвіду роботи в дільничних комісіях, – говорить координатор кампанії спостереження Андрій Попик. – Була і значна кількість замін членів дільничних виборчих комісій.

Системних і серйозних порушень на теренах Хмельницької області не зафіксували. А незначні, які в основному впливали з недостатньої компетентності членів дільничної виборчої комісії – до прикладу, бажання видати бюлетень за пред'явлення пенсійного посвідчення, а не паспорта, зупиняли спостерігачі і не впливали на результат голосування.

Системним порушенням, яке не вплинуло на результати голосування, було підвезення печаток представниками дільничних комісій до окружної виборчої комісії, хоча вони повинні залишатися на дільниці, – говорять в



«Опорі». – Всупереч вимогам законодавства, члени комісій масово привозили з собою печатки, аби оперативно виправляти протоколи, у випадку наявності неточностей, на території окружної виборчої комісії, не повертаючись назад на дільницю. У сільській місцевості повертатися особливо проблематично, коли дільниця знаходиться за 50-80 кілометрів від окружної комісії, тому печатки возили з собою.

Олена СТОЙКО,  
067-859-97-54

## Кількість правопорушень – рекордно мала

Ще жодного разу до охорони громадського порядку не залучали таку значну кількість громадських активістів. Водночас була рекордно мала кількість правопорушень, скоєних у період виборів.

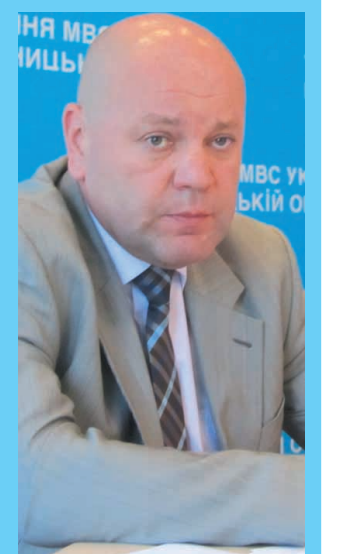
За весь період цьогорічної передвиборної кампанії з 22 до 26 травня в області зафіксовано лише 16 адміністративних правопорушень, пов'язаних з виборчим процесом. А у сам день виборів – всього три. Для порівняння, під час парламентських виборів у 2012 році мільйонери зафіксували майже у 10 разів більше правопорушень – понад 160. До прикладу, під час виборів мера у Полонному п'яний 33-річний чоловік прийшов на виборчу дільницю без паспорта та вимагав дати йому бюлетень.

За те, що він здійснив галас, на нього склали адмінпротокол за статтею 173 Кодексу України про адміністративні правопорушення – дрібне хуліганство. Хуліганові загрожує штраф до 119 гривень, громадські роботи терміном до шістдесяти годин, виправні ро-

боти строком до двох місяців з відрахуванням двадцяти процентів заробітку або адміністративний арешт до п'ятнадцяти діб, – каже начальник обласного управління міліції Олександр Розізаний. – Мали місце деякі технічні проблеми. Під час голосування на дому був легковий автомобіль, в який сідали голова комісії, представник комісії і два спостерігачі. Для працівників міліції не завжди знаходилося місце. Ці питання враховували вже по ходу службовим транспортом чи за допомогою громадських організацій.

У день проведення виборів із 1709 працівниками міліції правопорядок в області у період виборів допомагали забезпечити 1340 членів громадських об'єднань і формувань, а також 194 активісти Самооборони. Також охороняти громадський порядок допомагали козаки, автомайданівці та просто небайдужі хмельничани.

Ми обслуговували 1553 дільниці, які були під охороною до моменту здачі всіх бюлетенів, – каже начальник обласного управління міліції Олександр Ро-



зізаний. – Саме в реалізації такого ефективного тандему я вбачаю запоруку того, що сьогодні маємо на Хмельниччині рекордно низьку, як для області, кількість правопорушень, пов'язаних з передвиборчими перегонами та самим голосуванням.

Лілія КОВАЛЬЧУК,  
067-367-95-22



# Хочете перевірити полуницю на нітрати – платіть

Аби не їсти полуницю чи огірки з надмірним вмістом нітратів, купуйте їх у супермаркетах, на базарі або у перевірених продавців. У лабораторіях запевняють, що вміст шкідливих речовин у цьогорічних плодах в межах норми. Та лікарі все одно не рекомендують вживати продукти понад норму

**- Ми самі привозимо полуницю із Закарпаття. Її там вирощують вже не у теплицях, а на полі. З кожної партії ми віддаємо ягоди на аналіз до лабораторії і щоразу кількість нітратів у них знаходиться у межах норми, - каже приватний підприємець Світлана Кухар.**

## Нітратів не знайшли

На центральному ринку міста продають свіжі овочі, ягоди та фрукти. Їх привозять з Херсону, Тернополя і Закарпаття. Місцевих з Хмельницької області ще практично немає.

- Я торгую овочами, фруктами та ягодами, які купую на ринку на Дубовому. Я не беру неякісного товару. Його важче продати, бо немає товарного вигляду, і не хочеться втратити покупців, оскільки у мене багато постійних клієнтів, які купують дітям, - каже продавчиня на базарчику Валентина.

Цьогоріч спеціалісти лабораторії ветеринарно-санітарної експертизи не виявляли надмірного вмісту нітратів у продукції, яка надходить на хмельницькі ринки.

- Допустима норма вмісту нітратів, наприклад, у полуниці складає 60 міліграмів на кілограм. Цьогоріч ми зафіксували єдиний випадок, коли був виявлений найвищий рівень нітратів у полуниці – це 58 міліграмів на кілограм. Зараз полуниця містить 28-42 міліграмів нітратів на кілограм, - каже завідувача лабораторії ветеринарно-санітарної експертизи № 1 на центральному продовольчому ринку Ніна Бачмага.

Незважаючи на це, спеціалісти радять їсти ранні овочі, фрукти та ягоди у обмеженій кількості, оскільки нітрати – це міндобрива, які зараз дуже дорогі і їх мало купують, натомість обробляють рослини дешевшими хімікатами.

- Нагадаємо, безпечною для дорослої людини дозою нітратів є 150-200 міліграмів на добу, гранично допустимою – 500 міліграмів на добу, токсичною є доза більша за 600

міліграмів на добу. З водою та овочами до організму людини надходить від 75 до 90 відсотків загальної кількості нітратів, - каже головний спеціаліст юридичного сектору Держспоживінспекції у Хмельницькій області Ольга Баюк.

## Продукцію перевіряють

Перед тим як потрапити до сумок покупців ринків міста, спеціалісти лабораторії ветеринарно-санітарної експертизи відбирають у кожного продавця фрукти, овочі та ягоди для проведення дослідження на вміст нітратів.

- Для проведення дослідження продавець повинен надати 200 грамів з партії, якщо це ягоди та фрукти, 2-3 середні картоплини, якщо він продає картоплю, 50 грамів свіжої зелені, якщо торгує зеленню, або 300 грамів свіжих овочів, які він продає. Продукцію відбирають працівники лабораторії самі, щоб недобросовісні продавці не надавали у лабораторію якісну продукцію, а на прилавку у них була неякісна, - каже Ніна Бачмага.

Продавцю, у якого взято товар на дослідження, видають талон і проводять дослідження у лабораторії. Потім продавець з талоном приходиться і забирає експертний висновок, який є підставою для продавця для заняття торгового місця. Коштує така експертиза згідно наказу для партії петрушки до 1 кілограму – 60 копійок, від 1 до 5 кілограмів – 1,54 гривні, понад 5 кілограмів – 4,2 гривні. За дослідження овочів, фруктів-ягід у партії до 10 кілограмів доведеться сплатити 1,01 гривні, від 1 до 50 кілограмів – 1,54 гривні, від 50 до 100 кілограмів – 2,76 гривні. Ці тарифи єдині по всій Україні.

- Якщо працівники лабораторії виявляють недоліки у продукції, ми складаємо акт недопущення до реалізації і продавець просить залишити територію ринку. Якщо продавець відмовляється це зробити, то на нього накладають



**- Прилад показує, що рівень нітратів у буряку, який ми взяли для дослідження, у 14 разів менший допустимої норми, - каже лаборант Бажена Бушовська**

штраф у розмірі 51 гривні, - каже Ніна Бачмага.

## Отруїлися – беріть висновок

Лабораторія не несе відповідальності за продукцію, яка не пройшла державно-ветеринарний контроль. Тобто, якщо бабця продає огірки без результатів експертизи і ви ними отруїлися, то довести щось дуже важко.

- З чеком, упаковкою, висновком лікаря можна було б довести, що ви отруїлися неякісними овочами, фруктами чи ягодами, та отримати компенсацію на лікування. З цими

документами потрібно звертатися до суду, - каже головний спеціаліст юридичного сектору Держспоживінспекції у Хмельницькій області Ольга Баюк.

Перевірити куплені овочі, фрукти та ягоди можна і самостійно. Це можна зробити на тих самих умовах, що і для продавців на продовольчих ринках, але результати таких досліджень дійсні тільки на території ринку.

Якщо ви хочете перевірити рослини на вміст нітратів за межами ринку, то можна звернутися до лабораторії державного підприємства «Хмельницькстандартметрологія» на Свободи, 7.

Для проведення дослідження потрібно надати кілограм продукції, за один день у ній визначають вміст нітратів. Вартість дослідження складає 86 гривень.

У незалежному центрі лабораторних досліджень «Еталон» на проспекті Миру, 63 вам також проведуть дослідження продукції на вміст нітратів за один день. Для цього потрібно буде надати півкіло фруктів, овочів чи ягід і заплатити 180 гривень. Висновки останніх двох підприємств дійсні у суді.

**Олена СТОЙКО, 067-859-97-54**

# У день подорожчання проїзду возили і за старими тарифами

**3 21 травня подорожчала вартість проїзду в громадському транспорті. Журналісти газети «Діловий тижневик «BSIM» перевірили – як ставляться водії та кондуктори до пасажирів, які не знали про зміни.**

За одну поїздуку в тролейбусі хмельничани мають платити 1,5 гривні, в автобусі, який працює в звичайному режимі руху, – 2,5 гривні, в автобусі, який працює в режимі маршрутного таксі, – 3 гривні.

Завчасно підготувавши дрібні купюри та копійки, ми рушили на зупинку. Водій напівпорожньої маршрутки № 49 «Озерна-Катіон» мовчки взяв 2 гривні та дві монети по 25 копійок. Пройжджаючи другу зупинку, цікавимося у водія, чому він не каже, що проїзд коштує 3 гривні. Чоловік мило посміхається та відповідає, що не хоче шуму у салоні.

- Сьогодні лише перший день, тому мало людей знає про це, - каже водій маршрутного таксі. - Деякі люди дають три гривні і двіляться на мене, бо чекають здачі. Я всім маю пояснювати причину... Багатьом кажу, що треба додати 50 копійок чи просто не чекай решти. Але з тих, хто дає дві гривні з копійками і мовчки сідає, не добираю.

Зважаючи на щирість і люб'язність водія, журналісти доплатили йому не-

додану суму.

А от водій маршруту № 27 «Озерна-Ружична» сходу кричав, що проїзд коштує 3 гривні. За дві п'ятдесят перевозити відмовився, мовляв, на дверях та у салоні автомобіля висить попередження. Чоловік, який зайшов у салон перший, став біля водія та шукає ще 50 копійок. Інші люди, які також підготували гроші завчасно, стоячи у черзі, шукали копійки у гаманця та кишень.

Не вигнав з автомобіля і водій 26-го маршруту «Гречани-Катіон». За старим тарифом чоловік дозволив проїхати одну зупинку до «Філармонії». У тролейбусах та автобусах ситуація дещо інша. Проїзні квитки пасажиром видавали із зазначеною старою ціною, але оплату вимагали нову. Так, до прикладу, у автобусі № 22 молодий контролер потребував 2,5 гривні, обурюючись незнанням нових тарифів. На запитання, коли будуть нові квитки, відповів: «Через декілька місяців будуть нові... От бачите оголошення? Платіть». Мовчки проїхавши одну зупинку, контролер не зводив погляду з журналістів. Доїхавши до «Електроніки», даємо йому дві гривні п'ятдесят копійок і отримуємо проїзний квиток. А от його колеги з автобуса № 21 були привітнішими та дозволили заплатити за проїзд 2 гривні. До того ж, деякі пасажирів цього рейсу також їхали за старими тарифами.

Кондуктора тролейбуса № 11А не

вдалося переконати і довелося заплатити півтори гривні.

- Вистачає і тих, хто їздить за посвідченнями, - каже жінка. - З сьогоднішнього дня усі наші пасажирів повинні платити 1,5 гривні.

Директор комунального підприємства «Електротранс» Віктор Паламарчук пояснює, що квитки із старою ціною видавали лише у першій половині дня в перший день подорожчання проїзду. Разом з тим, він відзначає збільшення пасажиропотоку у електротранспорті.

- Квитки замовляємо не частіше, ніж один раз на місяць. Так вийшло, що нові квитки ми видавали вже після обіду в перший день проїзду, - каже Віктор Паламарчук. - Собівартість проїзду одного пасажирів складає за нашими розрахунками 1,9 гривні, але ми не підняли ціну до такого рівня. Саме тому зараз бачимо, що люди пересіли у тролейбуси. Ми планували, що в день виручка збільшиться на 5-6 тисяч гривень, а вона зросла на 7-8 тисяч гривень. Навіть якщо тролейбуси і старенькі, але вони екологічно чисті. В 2007 році при тій самій кількості рухомого складу підприємство перевозило в рік 39 мільйонів пасажирів, у 2013 році ми перевезли в два рази менше. Що буде далі – побачимо.

**Лілія КОВАЛЬЧУК, 067-367-95-22**



**- Вартість проїзду піднялася, але обслуговування залишилося на тому ж низькому рівні, - каже хмельничанин Роман (27). - Взгагалі-то 25 чи 50 копійок додати – то небагато, але, наприклад, якщо щодня їздити на роботу, з роботи та на обід – виходить чимала переплата в кінці місяця**

## Збільшили проїзд, щоб не страйкували

У міській раді подорожчання проїзду пояснюють різном цін на пального і додають – перевізники були налаштовані дуже рішуче.

- Ми провели розрахунки, дотрималися відповідної процедури і сьогодні прийняттям цього рішення врегулювали одну складову – вартість пального, - цитує міського голову Сергія Мельника прес-служба міськради. - Окремі перевізники в письмовій формі попередили владу міста, що якщо тарифи не збільшать, то вони будуть зніматися з маршрутів. В Івано-Франківську та Тернополі перевізники виходили на страйк. Звичайно, ми не пішли на такий варіант як Львів, коли маршрутки довозять пасажирів до громадського транспорту, а там людині потрібно зробити 3-4 пересадки, щоб доїхати до пункту призначення. Перший крок ми зробили, коли під час проведення конкурсу серед перевізників згрупували шість лотів, які було розподілено між шістьма перевізниками. Далі маємо поступово збільшувати кількість одиниць великогабаритного транспорту.



# «Навіть втративши дві ноги і руку, я не перестав любити життя»

Як більшу частину життя прожити із протезами на обох ногах та без лівої руки, не втративши при цьому сенс буття, знає 83-річний хмельничанин Володимир Басаманович. В молодості чоловік став інвалідом, але його активність та віра в себе і досі надихає оточуючих

Журналістів газети «ВСІМ» на підвір'ї Володимира Петровича зустрічає його вірний друг – собака Рекс. Навколо будинку росте виноград та молодий садок, ліворуч видніється город, а вся територія охайно підметена. Пенсіонер, який понад півстоліття є інвалідом першої групи, зустрічає нас у будинку. У помешканні приємний запах квітів. На столі розстелена чистенька скатертина, у вазі стоять іриски та півонії.

## Пам'ятає і досі

День, коли Володимир Петрович став калікою, пенсіонер пам'ятає у деталях. Йому було 27 років. Тоді він працював шофером. Після роботи вирішив поїхати додому потягом.

- Я прийшов на вокзал у Хмельницькому, мав поїздом їхати додому, - розповідає із хвилюванням у голосі Володимир Басаманович. - То був четвер, 10 квітня 1958 року, а в неділю мала бути Пасха. Людей тоді було багато. Всі стрибали в поїзд. При вході в вагон на середній сходинці стояла жінка з тлумачами, я став на нижній сходинці, позаду неї. Вона мала заходити всередину і підняла ногу, але її трохи хитнуло назад. Вона тим тлумачком мене приперла. Поїзд вже рушив, і саме кінчався перон. Мені ноги вниз сковзнули, руки не втрималися і відірвалися від поручнів. Сходинка вдарила мене і по ногах, і по руці... Я впав, прижався до землі, а поїзд пішов. Спочатку я ще крутився і дивився навкруги. Хотів стати, але було дуже важко. Проходив чоловік, я попросив його викликати швидку.

## Вірив в себе

«Швидка» привезла постраждалого у міську лікарню, яка в той час тільки організувалася. Володимир Петрович пригадує, що його штани та сорочка були цілісними, але він відчував страшний біль у ногах та руці.

- Думав, що трішки полежу в лікарні, та й по всьому, бо там нічого серйозного. Я постраждав близько шостої години вечора, а в операційну мене відвезли аж близько дванадцятої ночі, - каже дідусь. - Як мене оперували, не пам'ятаю, був під наркозом. Вночі, коли вже відійшов, хотів дізнатися, скільки годин. Я носив годинник на лівій руці. Я за руку, а її – нема, я за

## Обслуговують соціальні працівники

У Хмельницькому на кінець року зареєстровано 24 272 інваліди, з них 12 235 – із загальними захворюваннями. Першу групу інвалідності мають 2238 хмельничан. Людей, які потребують особливої уваги та допомоги, обслуговують соціальні працівники.

- Ми обслуговуємо біля 700 осіб. Приходимо до тих, хто потребує допомоги. До кожного – індивідуальний підхід. Для цього ми заключаємо з клієнтом договір. Виконуємо багато послуг, серед них є допомога по присадибній ділянці площею до 0,02 гектара, це для тих, хто мешкає у приватному секторі, допомагаємо також консервувати. Годуємо лежачих хворих, проводжаємо до поліклініки, при необхідності можемо надати службовий автомобіль. Лежачих людей можемо відвідувати по п'ять разів на тиждень, інших – двічі на тиждень. Одинока людина, пенсіонер має право на безкоштовне обслуговування, - каже завідувач відділенням соціальної допомоги вдома Хмельницького міського територіального центру соціального обслуговування Галина Макарова.

ногу – одну, другу – їх теж нема.

У лікарні Володимир Петрович перебував близько шести місяців. Увесь цей час він був впевнений, що кінцівки можна було вберегти, але лікарі ампутували усі травмовані частини. Залишатися у візку все життя не хотілося.

- Хірург зробив операцію неправильно, впевнений, що можна було тоді обійтися без ампутації, - каже чоловік. - Лікарі сказали, що ходити на протезах я не зможу. Я прошив направлення на протезування,

**- Як мене оперували, не пам'ятаю, був під наркозом. Вночі, коли вже відійшов, побачив, що немає лівої руки та обох ніг, - згадує пенсіонер**

але мені казали, що все марно. Тоді я впав духом.

Вселив надію хворому хірург з Кам'янецького військового госпіталю. Його висновки потішили хворого, медик запевнив, що поставити протези реально. Направлення на протезування в лікарні все-таки виписали і Володимира Басамановича повезли в Кам'янець - Подільський. Перші протези, за словами чоловіка, були не дуже вдалі, тоді його направили в Київський науково-дослідний інститут протезування. І з того часу чоловік зміг пересуватися.

## Хазяїнує сам

У свої поважні роки Володимир Басаманович має добру пам'ять: згадує, як вчився заново ходити, як багато років жив сам, як облаштував своє житло, як знову сів за кермо автомобіля та ремонтував інші, адже він досить вправний автомеханік.

Після дня аварії чоловік 20 років жив один і тільки наприкінці 80-х зустрів жінку. Разом вони вели госпо-

дарство у приватному будинку, який чоловік колись обміняв на свою квартиру. Протези, один з яких нормально не згинається в коліні, не заважали Володимиру Петровичу виконувати як чоловічу, так і жіночу роботу. Він картоплю полов, біля хати прибирав, по деревах лазив, навіть утримував три корови, домашню птицю та кіз.

Роки йшли, але дитячий сміх у своєму затишному будинку чоловік так і не почув. Жінка померла, і він залишився один. Інколи до нього приходять похресник, який допомагає прибратися, ходить за покупками, картоплю садить. Але невтомний Володимир Петрович не сидить склавши руки та постійно знаходить собі заняття – то молоді дерева підріже, то виноград збере. Зараз навіть про ремонт задумується.

- Треба щось підкрасити. Але не знаю, як обмити руку, якщо заруднюся, - каже пенсіонер. - Нещодавно ще моркву сів, цибулю, але зараз, через те що важко згинатися, то городом не дуже займаюся. За територію подвір'я виходжу аж до проспекту Миру, але далі боюся, адже одна нога високо не піднімається. А там високі борти, схопитися немає за що.

Попри інвалідність, Володимир Басаманович не значиться у списках територіального центру соціального обслуговування як пенсіонер, який потребує допомоги. Журналісти газети «Діловий тижневик «ВСІМ» звернулися до соціальних працівників із проханням відвідати чоловіка та оцінити його стан. В управлінні пообіцяли завітати до дідуся протягом тижня і обстежити умови його життя.

**Лілія КОВАЛЬЧУК, 067-367-95-22**



**- Я пам'ятаю усі дати визначних подій у своєму житті, а особливо той день, коли я покалічився, - каже Володимир Басаманович (83)**

## ЧИМ ДОПОМАГАЮТЬ?

Відділення соціальної допомоги вдома надає такі соціально-побутові послуги:

- приготування їжі вдома, годування;
- придбання та доставка товарів з магазину або базару, доставка книг, газет, журналів, медикаментів за кошти громадян, які обслуговуються;
- виклик лікаря, надання допомоги в проведенні періодичних медичних оглядів та госпіталізації;
- допомога у прибиранні приміщення, прання білизни, дотриманні особистої гігієни, ремонт одягу, забезпечення паливом;
- оформлення документів на отримання субсидій на оплату житлово-комунальних послуг та інших видів соціальної допомоги, внесення платежів;
- допомога в обробці присадибної ділянки;
- оформлення документів на санаторно-курортне лікування, влаштування до будинку-інтернату, інших соціальних закладів;
- сприяння у забезпеченні необхідними технічними та іншими засобами реабілітації;
- вирішення за дорученням громадян, які обслуговуються, питань у державних органах, на підприємствах, в установах і організаціях.

## Хмельницьким незрячим потрібна допомога

На Хмельниччині проживає 1706 людей з глибокими вадами зору. Щороку, аби допомогти цим людям, обласна організація Українського товариства сліпих спільно з Українською православною церквою оголошує благодійну акцію «Я бачу вас серцем».

- Всесвітня організація охорони здоров'я визнала дану категорію найуразливішою серед інвалідів, - говорить голова обласної організації Лариса Кірікішук. - Ще з християнських часів ставлення до них було особливим. В Євангелії описано зцілення сліпого Ісусом Христом. Впродовж багатьох років ця подія відзначається християнами в 6-ту неділю після Воскресіння.

В рамках акції проводяться численні заходи. Для ветеранів війни і малорухомих членів

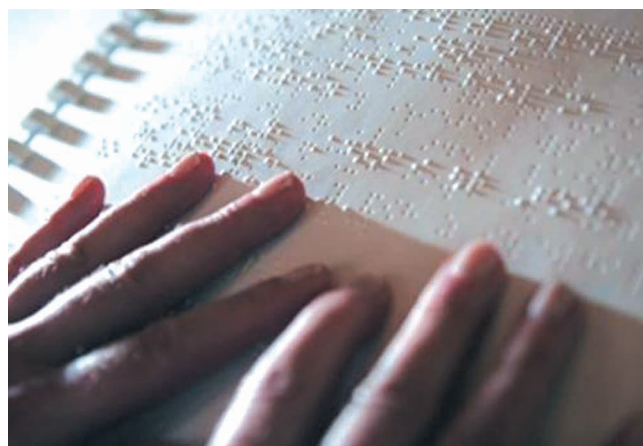
організації готують подарунки.

- Їх мізерних пенсій не вистачає на найнеобхідніше – харчування, лікування, операції, - каже голова організації. - Наша громадська організація є неприбутковою і здійснює свою діяльність виключно за рахунок благодійних надходжень.

Крім того, члени організації потребують тифлозасобів з голосовим виводом - термометрів, глюкометрів, тонометрів, годинників, приладдя для письма шрифтом Брайля, озвученої літератури, дозаторів рідини та багато іншого.

Акція триватиме до 25 червня. Фінальний звіт відбудеться 25 червня, об 11:00 за адресою: Володимирська, 103.

**Олександра КЛИМЕНКО**



Сліпі читають руками завдяки шрифту Брайля

## ЯК ДОПОМОГТИ:

Свій внесок можете зробити коштами або товарами особисто, адресно або через організацію. Звіт за його цільове використання буде наданий.

Наші реквізити: р/р №2600501484383, МФО 325365, КОД 23843578

Центральна філія ПАТ «Кредобанк».

тел. 65-85-01, м. Хмельницький, вул. Театральна, 24, кв.8



# Ольга Бексяк: я знайшла своє місце під сонцем

Її цілком влаштовує бути жінкою відомого співака Андрія Романіди, вона намагається уникати гучних вечірок і не з'являється у пресі. Але талант не приховаєш — Ольга Бексяк започаткувала перше талант-шоу в Хмельницькому і тепер мріє створити великий фестиваль

**Турботлива мама трьох дітей, любляча дружина, гарна подруга, дизайнер інтер'єрів, художник, рекламист, режисер... Як стільки всього різноманітного може уособлюватися в одній жінці?**

— Моє життя насичене позитивними емоціями, адже мене оточують люблячі та кохані люди, які завжди дарують натхнення. Від цього я беру справжній заряд енергії і мені хочеться творити, створювати щось цікаве та позитивне, — каже Ольга Бексяк.

**Ольго, а коли почався потяг до створення чогось цікавого, до режисури?**

— Напевно що з дитинства. Я любила влаштовувати всім членам родини покази лялькового театру, сценки, програмні концерти, розповідала вірші, кумедні історії. Глядачів вистачало — в двокімнатній квартирі нас жило шестеро: бабуся з дідусем, тато й мама, брат і, звісно ж, я. Кожного вечора вони збиралися і дивилися на мої творіння. Всім було аж дурно від цих концертів, але в них іншого виходу не було (сміється — прим. автора). А от коли вже була в школі, то дуже любила битися, адже ходила на дзюдо і деякі учні мене просто остерігалися, боялися, напевно, а значить поважали. А ще мої батьки дозволяли мені проявляти себе у всьому, що хотіла. Я навчалася в музичній школі, ходила на балет, плавання, гімнастику.... Я була настільки зайнята, що, можна сказати, додому я лише спати приходила. Часто була у пошуку, змінювала захоплення. Але єдине, на що мене вистачило, так це на художню школу, закінчила я її з відзнакою. Потім був Київський державний інститут декоративно-прикладного мистецтва і дизайну імені Михайла Бойчука...

**Ви працювали за фахом. Де можна побачити ваші роботи?**

— Дизайном я займалася недовго. Є в місті роботи, які можна побачити. Наприклад, практично все знаходиться в клубі «СВ». Колись я працювала з фірмою «Основа», робила

їм фасади, створювала дизайн квартир. Скажу так — робота нудна, яка мені згодом набридла. Я хотіла більше рухатися, пробувати себе у чомусь іншому. Тому було і рекламне агентство — це окрема галузь мого життя, а ще до нього було телебачення. Там, на Поділлі-центрі, я спочатку працювала декоратором, потім була художником комп'ютерної графіки. І настільки оволоділа мистецтвом рекламних заставок і всього іншого, що мене забрали на представництво телеканалу Інтер в місті Хмельницькому. Там я займалася виготовленням рекламних відеороликів, сама писала сценарії, спілкувалася з клієнтами, знімала як оператор, робила монтаж. Я розуміла, що знайшла своє місце під сонцем. Мені вже не страшно в цьому житті, адже саме тоді я відірвалася від державної роботи і взагалі від роботи на когось, тому й відкрила своє рекламне агентство. Я, звісно, хотіла займатися рекламою іншою, хотіла проводити дослідження, маркетинг. Але, як з'ясувалося, в нашому місті таким заняттям практично ніхто не займається. І всі наші рекламні агентства переростають просто у виробництво реклами. Дуже важка праця, скажу чесно, — не для жінки. Я успішно шість років там протрималася, було багато своїх білбордів, вивісок по місту, але все це не дуже підійма-

**Під час роботи на телебаченні Ви познайомилися зі своїм чоловіком, відомим у місті співаком Андрієм Романіди. З чого все починалося?**

— Познайомилися в «Прем'єрі», тоді всі ходили туди на обід, а ввечері — послухати цікаву та веселу програму, яких і досі немає в Хмельницькому. Я чула, як Андрій співає, мені це подобалося. Звертала увагу на нього не як на чоловіка, а цікавив мене лише його тембр голосу. У мене була трохи проблема з начитками, голос не дикторський. Тому я начитувала лише дитячі голоси або «мультишні». Одного разу виходячи все ж з тієї «Прем'єри», він привітався, сказав «Доброго вечора!». Цей голос я одразу відзначила, і тут же я його запитала, чи не хоче він попрацювати на Інтері. Відповів, що не проти, адже це було престижно та перспективно. І він почав приходити працювати. Спочатку озвучував ролик, потім фільми, його навіть назвали золотий голос Інтера... Згодом його і до Києва запрошували, але ми не переїхали до Києва. Зараз точно не хочемо, а далі час покаже. В лютому 2011 року ми відгуляли наше весілля — була і біла сукня, і багато гостей. Є про що згадати.

**Ольго, Ви — дружина відомого у місті співака. Чи не дратує, коли Вас асоціюють саме з Ро-**

**- Мені дуже хочеться мати публіку набагато більшу, тому я переключаюся з телепроекту на всеукраїнський фестиваль. Він буде мати також назву «Я артист» і проводитиметься у вересні. Наша фішка — це велике зіркове журі, — каже Ольга Бексяк**

ло мій настрій. Це складно... Вийшовши заміж, я подивилася на світ зовсім іншими очима й вирішила змінити свою сферу діяльності. Пригадала дитинство, і мене потягнуло на теж саме (сміється — прим. автора). Тільки глядачі та й масштаб творчості вже не ті.

**маніди, хоча й Ви сама відома людина в нашому місті?**

— Абсолютно не дратує, я не людина слави. Я намагаюся не зніматися на фото та відео, особливо не світитися, якщо ви помітили. Це трапляється дуже рідко. Мене цілком влаштовує бути жінкою відомої людини. А про іншу Ольгу Бексяк і так знають всі, кому це потрібно.

**Ольго, у Вас троє дітей — двоє від першого шлюбу, дорослі Маша та Сашко, й маленька Вероніка, якій скоро виповниться рік. Наскільки нам відомо, найбільше святкують родинних днів народження припадає на червень....**

— Вийшло так, що майже всі члени моєї родини, окрім сина, народилися в червні. Але у нього теж цікава дата — 09.09.1999. У нас дуже дружна родина, всі наші друзі — це друзі дітей, а всі друзі дітей — це наші друзі. Збираємося разом однією компанією з Оленою Польовою, Андрієм Клименком, фотографом Олександром Дмитришиним та іншими талановитими людьми. У молодшої доньки з Андрієм один день різниці в місяці народження, тому будемо відзначати одночасно дві дати. Була така кумедна історія. Рік тому 14 червня, у день народження Андрія, ми сиділи вдома, але йому раптово зателефонували і запросили заспівати на іншому дні народження. Він, звісно, хвилювався, адже я вагітна, і не хотів мене залишати саму. Я кажу: «Не хвилюйся, в тебе також свято, поїдь». Коли повернувся, одразу попросив: «Лише не народжуй завтра, тому що тато



**- Щодня я намагаюся брати від життя лише позитив, - говорить Ольга Бексяк (38)**

завжди буде нетверезим на дні народження доньки (сміється — прим. автора). О четвертій ранку я його розбудила й сказала, що час вже їхати до лікарні — «накаркав».

**Чи підтримуєте зв'язок з учасниками проекту «Я артист»?**

— Авжеж. Ми всі здивонуємося, списуємося в мережі Інтернет, стали наче однією великою сім'єю. Учасники часто телефонують й радяться не лише відносно музики, а й спілкуємося про життя, про події, які у них відбуваються. Цей проект об'єднав нас в одну велику родину. Нещодавно ми зібралися на пікнік, поїхали на дачу. Поїли шашликів, пограли в ігри, провели дітям конкурси. Все класно, всі задоволені, Інтернет «завалили» купою фотографій.

**«Страсті» по «Я артист» дещо вщухли, тепер можна трохи відпочити, зробити певні висновки та підбити результати, будувати нові плани, працювати над чимось цікавим. Що це буде?**

— Дуже важко дався цей проект, величезні фінанси туди пішли. Так вийшло, що на початку я вказала маленьку графу в анкеті, що учасники не будуть вкладати жодної копійки в наш проект. Скажу так — вилілося це у дуже серйозні витрати, але проект був оголошений соціальним, тож я не могла ні до кого з учасників звертатися по допомогу, тому витягували як могли. Хоча я ні про що не шкодую, все вийшло. Ви й самі все бачили. Зараз буду продовжувати, але ще більш серйозно. Підводячи підсумки, можу сказати, що Хмельницька область має маленький рейтинг на ТБ. А мені дуже хочеться мати публіку набагато більшу, тому я переключаюся з телепроекту на всеукраїнський фестиваль. Він буде мати також назву «Я артист» і проводитиметься у вересні. В нас на Хмельниччині дуже багато мальовничих місць, зараз думаємо про місце проведення. Спочатку будуть кастинги, це однозначно — платний проект. Наша фішка, яка відрізняє нас від інших проектів та фестивалів, — це велике зіркове журі. Таке рідко можна зус-

## ДОСЬЄ:

**Бексяк Ольга Володимирівна**  
Народилася 25.06.1975

**Улюблена музика:** класика, поп, джаз

**Улюблені книги:** про кохання  
**Кредо:** З посмішкою по життю!

тріти, нам ідуть назустріч багато знаменитостей, і цього разу все буде ще цікавіше та різноманітніше. Ми зробимо щось подібне на фестиваль, який проходить в Бразилії, але це все буде відбуватися один день. Обіцяю — читачі «ВСІМ» дізнаються про нього першими!

**Валентина МАРЦОНЬ,**  
093-565-57-70



**- В нашій сім'ї панує повна гармонія, - кажуть Андрій Романіди та Ольга Бексяк**



**Учасники талант-шоу «Я артист» і після проекту підтримують гарні стосунки — днями разом зібралися на відпочинку**



СПОРТИВНІ  
АНОНСИ

Відкритий чемпіонат міста з волейболу з нагоди Дня захисту дітей

1 червня  
Парк Франка

Міський турнір з гандболу з нагоди Дня захисту дітей



2 червня  
Спортивний зал дитячо-юнацької спортивної школи № 1, Щорса, 17

Першість міста з пляжного волейболу з нагоди Дня молоді



21-22 червня  
Спортивний майданчик обласного управління міліції, Зарічанська, 9; міський пляж

Міський бліц-турнір з шахів з нагоди Дня молоді

26 червня  
Шахово-шашковий клуб, Проскурівська, 66

Міський турнір з міні-футболу серед юнаків з нагоди Дня Конституції України

26-27 червня  
Спортивний майданчик дитячо-юнацької спортивної школи № 1, Щорса, 17

Міський турнір з шахів з нагоди Дня Конституції України



27-29 червня  
Шахово-шашковий клуб, Проскурівська, 66

# Олег Квасниця: Наша задача – «бронза» у регбі-7 і регбі-15

Хмельницький регбійний клуб «Оболонь-Університет» виступає у першості України одразу у двох категоріях: регбі-7 та регбі-15. Якщо у «сімці» хмельничани поки що треті, то у регбі-15 рівних їм немає. Про гру у сезоні розповідає головний тренер команди Олег Квасниця

Останній матч хмельничани провели у Тернополі проти місцевого «Терена». Гідного опору наші регбісти не зустріли. У підсумку – розгром господарів з рахунком 7:105. Тренер команди «Оболонь-Університет» вважає, що підсумковий рахунок повністю відповідає подіям на полі.

– Якщо порівнювати матчі, у яких ми грали до цього, то можна сказати, що це не найслабший наш суперник, але, у той же час і, мабуть, один з найзручніших для нас суперників. У команді дуже багато молодих хлопців. Результат гри відображає те, що було на полі. Реально, Хмельницький – сильніший за Тернопіль. Хоча, власне, регбі – це така гра, де не завжди рахунок показує гру. Технічно гравці були сильніші, тому ми й виграли цю гру.

**У минулому сезоні ви посіли третє місце. Чи плануєте у цьому році покращити своє становище у турнірній таблиці?**

– Як мінімум, нам потрібно не опуститися нижче. За перше-друге місце нам поки нереально боротися, тому що там грають професійні команди – Харків та Одеса. Наша задача у цьому році – поборотися за третє місце. Не знаю, з ким це буде – або «Сокіл», або якась інша команда. Але задача така – дві медалі, «бронза» у регбі-7 і регбі-15.

**Завдяки чому «Оболонь-Університет», будучи аматорським клубом, демонструє такий результат?**

– Справа у тому, що багато гравців лишилися зі старого покоління. Вони пройшли через збірні України, але залишилися у команді. А в інших командах є дуже великий відтік гравців, вони дограють і йдуть з регбі. Тому, на мою думку, досвід гравців є однією з причин нашого успіху. Звичайно, впливають і фізичні дані. Особливо це дається взнаки у регбі-15, де є силова боротьба. Фізично, мені здається, ми сьогодні сильніші того самого Рівного, «Терена», Івано-Франківська. Що ж стосується регбі-



– Торік ми взяли «бронзу», і, як мінімум, нам потрібно не опуститися нижче, – вважає Олег Квасниця (у кепці)

**– За перше-друге місце нам поки нереально боротися, тому що там грають професійні команди – Харків та Одеса. Наша задача у цьому році – поборотися за третє місце, – говорить головний тренер «Оболонь-Університет» Олег Квасниця**

7, то там йде більше робота на швидкість. Знову ж таки, окремі команди потрібно готувати до регбі-7 і до регбі-15, але оскільки у нас немає можливості мати дві команди, то наші гравці грають і там, і там. В принципі, завдяки цьому вони проходять багато ігор як «сімкою», так і «п'ятнадцяткою», здобувають досвід, отримують ігрову практику. За рахунок цього ми також виграємо.

**Яким чином клуб може набути статусу професійного? Що для цього потрібно?**

– У першу чергу, аби була професійна команда, гравці повинні отримувати зарплату. Тоді, звичайно, попит на гравців буде значно більшим. І, відповідно, вимоги до команди можна буде ставити абсолютно інші, інші цілі. Зараз же в нас всі працюють.

**Чи можете Ви відзначити когось з гравців?**

– Я не великий шанувальник того, аби когось виокремлювати. Єдине, хоча сказати, що і торік, і минулі роки у нас були гравці, яких викликали до збірної, це досягнення. Є

гравці-старожили, на яких також тримається команда. Завжди у команді хтось працює більше, хтось менше, але всі працюють на результат, вся команда показує себе якісно.

**Коли гру «Оболонь-Університет» хмельничани зможуть побачити на рідному полі?**

– У червні. Ми зараз граємо на виїзді, «сімка» буде 24 числа, але вже у серпні, у кубкових матчах. «П'ятнадцятка» буде швидше, але коли саме – не готовий наразі сказати, оскільки в нас тривають стикові ігри. Тренуємося ми у Хмельницькому, на базі коледжу. Це все навіть не професійний, а хороший аматорський рівень, оскільки, на жаль, немає ні роздягалень, ні душових, гравцям навіть немає де залишати речі. Такі умови.

Юрій МАМАЛИГА, 050-693-18-94

## «Поділля» починає з нічиєї

У Хмельницькому нарешті з'явилася футбольна команда – НФК «Поділля». Це аматорський колектив, який є структурним підрозділом футбольного клубу «Спортлідер+». Команда виступає у чемпіонаті Хмельницької області, а також у аматорській лізі першості України з футболу.

У першому турі чемпіонату Хмельницької області з футболу «Поділля» зустрічалось з командою «Збруч» з Волочеська. Від поразки хмельничани врятувались на останній хвилині.

У першому таймі цікавіше виглядали футболісти з області. Вже на самому початку гри мав відкривати рахунок Антонов, але з завданням переправити м'яч у порожні ворота він не впорався. Близькі до голу були Шпікула і Сергєєв, та в тих епізодах рятівником подільян ставав воротар.

«Поділля» весь тайм просиділо на сухому пайці. Єдиний більш-менш серйозний момент мав Петрівський. Його удар пройшов поруч зі стійкою.

Після перерви гра продовжувалась у тому ж руслі. «Збруч» невтомно йшов вперед і у середині тайму розпечатав ворота «Поділля». У власному карному майданчику Романюк

зіграв рукою, суддя без роздумів призначив пенальті, а Шпікула виконав виліт і вивів свою команду вперед.

Подільяни побігли відіграватися і досить швидко їм це вдалося. Подлюк ударом у верхній кут зрівняв рахунок. Та паритет у грі довго не протримався. Юрчак відгукнувся на передачу з флангу і головою переправив м'яч у сітку, – «Збруч» знову попереду.

Хмельничанам вдалося уникнути поразки лише за кілька хвилин до фінального свистка. Під час однієї з останніх атак м'яч потрапив до Семенюка, який точним ударом у «шістку» встановив кінцевий результат матчу – 2:2.

У рамках чемпіонату України серед аматорських колективів подільяни вже провели два матчі – обидва без перемог. Тож наразі команда знаходиться у низу турнірної таблиці.

Наступний поєдинок НФК «Поділля» проведе вдома 28 травня. В рамках туру команда зустріне з діючим чемпіоном турніру, «ОДЕКА» з містечка Оржів Рівненської області. Початок матчу о 19:00 на стадіоні «Поділля». Запрошуємо побачити великий футбол!

Юрій МАМАЛИГА, 0506931894



У складному матчі подільяни здобули нічию



# ВСІМ Бізнес-ліга: є перші фаворити

Протистояння команд у груповому етапі турніру між підприємствами Хмельницького продовжується. Головні події туру – друга поразка чемпіона «Автоексперта» і «суха» серія «Воля». Наступні матчі відбудуться 31 травня та 1 червня. Приходьте та вболівайте

## Група А: «Автоексперт» – «Альп Мега Буд» (3:4)

**Голи:** Тадля, Ісханов (2) – Ярмоленко (2), Прит, Христофоров Є.

**Попередження:** Прит  
Після розгромної поразки у минулому турі «Альп Мега Буд» зміг одержати вкрай важливу перемогу над «Автоекспертом». Стартові хвилини номінальні господарі провели дуже потужно і змогли першими забити гол. Ісханов пробив з середньої відстані в нижній кут. Воротар момент удару не побачив і тому не встигчасно зреагувати.

«Автоексперт» продовжував тиснути і кілька разів мав реальні нагоди, аби збільшити відрив від опонента. У такий важкий час на допомогу «Альп Мега Буд» прийшли вболівальники. Близько двадцяти фанатів почали активно підтримувати своїх улюбленців і команда, надихнувшись, вирівняла гру. Ярмоленко зрівняв рахунок, а перед перервою Прит вивів «мегабудівців» вперед.

У другому таймі гра проходила на зустрічних курсах. У «Альп Мега Буд» двічі міг відзначитися Садовнік, а у «Автоексперта» небезпечно пробивали Ісханов і Тадля.

У середині тайму «Автоексперту» вдалося зрівняти рахунок. Дивопостріл зі штрафного вдав Ісханову. За 5 хвилин до кінця команди обмінялись голами, тому напруга у заключні хвилини була неймовірна.

Підлив масла у вогонь і арбітр, який прийняв кілька спірних рішень. Так, після удару Садовніка м'яч влучив у поперечину, від якої відлетів за лінію воріт, а потім знов опинився у полі. Суддя у цьому епізоді взяття воріт не зафіксував.

Але врешті-решт справедливість була відновлена. За перебір фолів у ворота «Автоексперта» був призначений пробивний удар, який реалізував Ярмоленко. В підсумку, вольова перемога «А-М-Б», а «Автоексперт» після цієї поразки значно погіршує свої шанси на вихід до наступної стадії.

## Група В: «Aegon Life» – «Room Stone» (3:2)

**Голи:** Давидов, Побережний – Михайленко (2), Музика

**Попередження:** Базовський  
На початку зустрічі «Aegon Life» більше атакував і намагався забити швидкий гол. Інколи, навіть за допомогою рук, за що гравець Базовський справедливо був «нагороджений» жовтою картою. «Room Stone» до середини тайму тільки оборонявся, а вперше вийшовши на ворота суперника, одразу забив – відзначився Побережний. «Aegon Life» після пропущеного голу заграв ще активніше і зусиллями Музики зміг відновити паритет.

На перерву у статусі випереджаючого мав іти «Room Stone», але капітан команди Якимчук двічі поспіль примудрився не влучити у порожні ворота. Після відпочинку гра була рівна і обидві команди були однаково близькі до голу. Вийти вперед вдалося «Aegon Life». Михайленко вийшов на голкіпера і пробив у ближній кут – 2:1. І одразу він же, скористав-



Воротар команди «Еко-альт Адрія» на захисті власних воріт

шись ошелешеністю суперника, вкочолотив ще один м'яч.

«Room Stone» всіма силами намагався відігратися, але зміг лише скоротити відставання до мінімуму. Наприкінці зустрічі Якимчук, після зіткнення у штрафному майданчику «Aegon Life», впав і тримався за ногу, але суддя показав, що зіграно було без порушення правил, і тому пенальті не призначив.

## Група С: «Тандем» – «Інтерпродсервіс» - (3:6)

**Голи:** Душний (2), Полупан – Гарбар (4), Кушнір, Рауфі

**Попередження:** відсутні

Дебютант «Інтерпродсервіс» продовжує впевнено йти по турнірній дистанції. На цей раз був обіграний «Тандем». Як і у попередньому матчі, «Інтерпродсервіс» швидко відкрив рахунок, - Гарбар реалізував вихід самна-сам. За хвилину рахунок був вже 2:0. М'яч після подачі з кутового опинився у сітці. Такий гол, звичайно, на совісті воротаря.

«Тандем» мав моменти, лише використовуючи контратаки. В одній з таких Полупан зміг вразити ворота «Інтерпродсервісу». За хвилину рахунок мав бути рівним, але у аналогічному з другим голом «Інтерпродсервісу» епізоді м'яч влучив у стійку. Більше шансів відігратися у «Тандема» не було. «Інтерпродсервіс» оготався і у відрізок часу з кінця першого тайму до початку другого тайму просто і не надто напружуючись знищив суперника, довівши рахунок до 6:1. «Тандем» почав грати з 5-м польовим гравцем і навіть зміг два голи відквитати, але на кінцевому результаті матчу це аж ніяк не позначилося. Крупна перемога дозволила «Інтерпродсервісу» очолити свою групу.

## Група D: «Еко-альт Адрія» – «Імпал» (3:1)

**Голи:** Трофанюк (2), Музика – Терещенко

**Попередження:** Голованюк, Яворський

«Еко-альт Адрія», якій стартував на турнірі у цьому турі, одразу почав з перемоги. «Імпал» виглядав не гірше свого опонента, але все вирішила реалізація моментів. У першій половині «Еко-альт Адрія» створив три голь-

ові нагоди, дві з яких вдалося втілити у забиті голи. «Імпал» бив частіше, але або не влучав у ствір, або рятував голкіпер, який впродовж всього матчу демонстрував надійну гру.

У середині другої двадцятихвилинки «Імпал» нарешті зміг забити, і у футболістів зажеврїла надія на порятунок матчу. Одразу пішли масові атаки на суперника. Допомогати польовим гравцям знову взявся голкіпер, який, вдало граючи на виходах, не дозволив м'ячу опинитися у сітці власних воріт.

У відповідь «Еко-альт Адрія» теж провів кілька непоганих атак, одна з яких стала результативною. Музика фінтом прибрав двох гравців «Імпалу» на фланзі і прострелив вдалож воріт на Трофанюка, якому залишалось тільки підставити ногу – 3:1.

## «Спорт-плюс» – «Воля» (0:3)

**Голи:** Глаз (3)  
**Попередження:** Геут (2) (вилучення) – Лисенко

У центральному матчі туру зійшлися два претенденти на лідерство у групі – «Воля» і «Спорт-плюс». Гру першим номером почала «Воля». Глазу вистачило два моменти для того, щоб відкрити рахунок. Спочатку удар в стійку, а за хвилину м'яч безперешкодно влетів у нижній кут, – голкіпер навіть не ворухнувся.

Надалі «Воля» лише додавала і ще у першому таймі повинна була громити свого суперника. Бармак двічі опинився перед голкіпером і двічі не зміг його переграти. Удар Мартинюка прийняла на себе стійка. Наприкінці тайму «Спорт-плюс» мав кілька нагод для голу і воротарю Руссу довелося видати цілу серію сейвів, аби не дати супернику зрівняти рахунок.

У другому таймі гра проходила за схожим сценарієм. Відмінність вніс Геут, який отримав вилучення, заробивши дві жовті картки. Одну за грубий фол, а іншу за ненормативну лексику. Рахунок першого тайму (0:1) тримався до останніх хвилин матчу. Команди обмінювались ударами, але завжди не вистачало лише кількох сантиметрів до взяття воріт. Все вирішилося у заключні дві хвилини. Лисенко двічі асистував Глазу, а той, сповна цим скориставшись, оформив хет-трик і встановив кінцевий результат матчу.

**Юрій МАМАЛИГА, 050-693-18-94**



Забиті м'ячі не допомогли «Автоексперту» (у зеленому) вибороти перемогу

	1	2	3	ігри	вигр	нічі	прогр	очки
AI Новатор	3:01			1	1	0	0	3
AII Автоексперт		1:03	3:04	2	0	0	2	0
AIII Нова пошта		1:04		1	0	0	1	0
AIV Альт Мега Буд		2:08	4:03	2	1	0	1	3
AV Епіцентр		8:02		1	1	0	0	3
AVI Бамбук		4:01		1	1	0	0	3

	1	2	3	ігри	вигр	нічі	прогр	очки
BI Room Stone	5:04		2:03	2	1	0	1	3
BII Aegon Life		3:01	3:02	2	2	0	0	6
BIII Леґіон	4:05	5:02		2	1	0	1	3
BIV Ясен		2:05		1	0	0	1	0
BV Фоззі		1:03		1	0	0	1	0

	1	2	3	ігри	вигр	нічі	прогр	очки
CI Еко-Альт	4:05			1	0	0	1	0
CII Тандем			3:06	1	0	0	1	0
CIII Фаворит			7:04	1	1	0	0	3
CIV Інтерпродсервіс		5:04	6:03	2	2	0	0	6
CV Дантист		4:07		1	0	0	1	0

	1	2	3	ігри	вигр	нічі	прогр	очки
DI Еко-Альт Адрія			3:01	1	1	0	0	3
DII Імпал	3:04		1:03	2	0	0	2	0
DIII Спорт-Плюс		4:03	0:03	2	1	0	1	3
DIV ЛП		0:07		1	0	0	1	0
DV Воля		7:00	3:00	2	2	0	0	6



«Інтерпродсервіс» (у білому) крупно перемагає «Тандем»



«Воля» (у синьому) обіграла «Спорт-плюс» і лідує у групі D

дата	31 травня	час
C2 - C5	Тандем - Дантист	12.00 - 12.45
A5 - A6	Епіцентр - Бамбук	12.50 - 13.35
B4 - B5	Ясен - Фоззі	13.40 - 14.25
D1 - D4	Еко-Альт Адрія - ЛП	14.30 - 15.15
A1 - A3	Новатор - Нова пошта	15.20 - 16.05

дата	1 червня	час
C3 - C4	Новатор - Епіцентр	12.00 - 12.45
D2 - D5	Фаворит - Інтерпродсервіс	12.50 - 13.35
A1 - A5	Імпал - Воля	13.40 - 14.25
C1 - C5	Еко-Альт - Дантист	14.30 - 15.15
B2 - B3	Автоексперт - Нова пошта	15.20 - 16.05

ПАРТНЕР ПРОЕКТУ



вул. Зарічанська, 11/4  
тел.: (0382) 78-47-67  
www.epicentrk.com.ua



# Є родимки – уникайте палючого сонця



Кажуть, що чим більше у людини на тілі родимок, тим вона буде щасливішою. Лікарі спростовують цю приказку, адже дуже часто саме родимки є першопричиною появи у людини такого небезпечного для життя захворювання як меланома

**Поява родимок протягом життя генетично обумовлена: якщо родимки були у батьків, то вони напевно передадуться і дитині. Вони можуть з'являтися на будь-яких ділянках тіла, змінювати свої контури, колір, рельєф.**

## З віком більшає

Перші родимки або, говорячи медичним терміном, пігментні невуси з'являються в основному у дітей віком від одного року. В цьому віці вони не дуже помітні і їх небагато.

В юнацькі роки ці родимки стають більшими, помітнішими, їх кількість збільшується. Причина появи – спадкові або вроджені вади розвитку шкіри.

Плоскі родимки утворюють меланоцити, які знаходяться у верхніх шарах шкіри. За кольором вони темніші, ніж веснянки. Навіть після тривалого перебування на сонці вони не змінюють свій колір. Також ці родимки не мають тенденції до розростання.

Родимка буває різного розміру, може перебувати на рівні шкіри у вигляді плями, мати дещо бородавчасту поверхню, а також бути різного кольору. Значне збільшення кількості родимок пов'язане з ендокринною перебудовою організму і відбувається також під час вагітності.

Слід пам'ятати й про те, що родимки не можна піддавати різноманітному впливу. Їх не здирають, не розчухують, не розчухують, їх

**Слід пам'ятати про те, що родимки не можна піддавати різноманітному впливу. Їх не здирають, не розчухують, їх не можна травмувати. Саме тому ті невуси, які розташовані в місцях найбільшого подразнення, слід видаляти**

не можна травмувати. Саме тому ті невуси, які розташовані в місцях найбільшого подразнення, слід видаляти. Серед таких небезпечних ділянок відзначимо ступні, шию, поперек, долоні і зап'ястя рук.

## Обережно – сонце

В деяких випадках при появі родимок виникає ризик того, що з'явиться злоякісна пухлина. Тому

так важливо вчасно звернутися до лікаря, який проведе необхідні аналізи для встановлення характеру родимки і її стану небезпеки. Перш за все проводиться дерматоскопія та визначається характер росту.

– Якщо спостерігається значна зміна кольору родимки, збільшення в розмірах, бажання розчухувати, відчувається біль, є кровоточивість, спостерігається горбистість поверхні та зміна кольору, настав час забити тривогу й звернутися до лікаря, – каже лікар-онколог миської поліклініки № 2 Ігор Кучер. – Також це необхідно зробити, якщо з'являються родимки у великій кількості.

Великі невуси більш небезпечні, оскільки можуть призвести до розвитку злоякісної пухлини – меланоми. За ними слід спостерігати особливо ретельно і видаляти лише за рекомендацією лікаря.

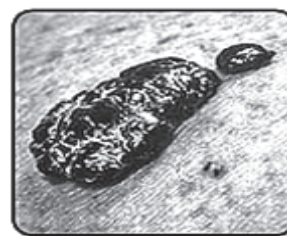
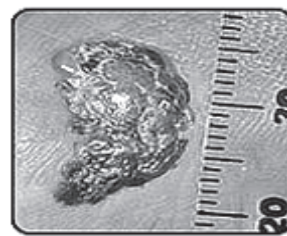
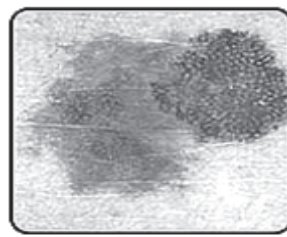
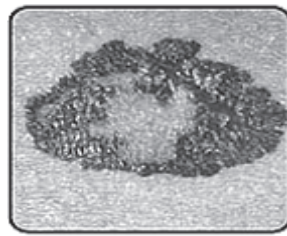
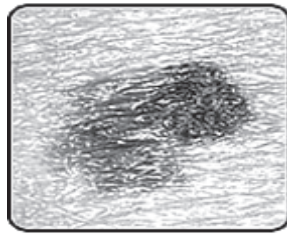
– Меланома має тенденцію до швидкого поширення, – каже лікар. – Насамперед це пов'язано зі зростанням сонячної активності, тож і профілактика раку шкіри зводиться найперше до захисту від ультрафіолетового опромінення.

Найбільш потужним каталізатором зростання і збільшення числа родимок служить надмірне перебування під сонцем. Звичайно, ніхто вас не змушує весь час ходити блідими і не загоряти,

але потрібно не «смажитися» на сонці, а дотримуватися певного режиму. Після купання необхідно насухо витиратися рушником, користуватися сонцезахисним кремом.

Тим, хто входить до групи ризику, влітку варто носити одяг із натуральних тканин, який максимально захищав би шкіру від сонячних променів. І, звичайно ж, раз у кілька місяців проводити самостійний огляд усіх родимок, щоб вчасно виявити найменші зміни.

**Валентина МАРЦОНЬ, 093-565-57-70**



## Як розпізнати небезпечну родимку

Існує спеціальна пам'ятка, яка спрощує запам'ятовування небезпечних ознак, які можуть вказувати на розвиток меланоми. Система «АКОРД» включає 5 ознак переродження родимок, знання яких може врятувати життя вам і вашим близьким.

### «А» – асиметрія

Наявність асиметрії може говорити про те, що родимка почала перероджуватися. Для перевірки проведіть уявну вісь прямо посередині родимки. Якщо обидві частини симетричні, хвилюватися немає про що. Якщо ні – є привід для занепокоєння.

### «К» – край

Будь-які нерівності по краю родимки, поява зубчастих або хвилеподібних контурів є тривожним симптомом.

### «О» – «окрас», забарвлення

У нормі колір родимки не повинен змінюватися. Якщо ж невус з світло-коричневого став сіруватим або майже чорним, слід показатися лікарю.

### «Р» – розмір

Чим більша родимка, тим вищий ризик її переродження в меланому. Граничним вважається розмір від 6 міліметрів в діаметрі.

### «Д» – динаміка

Будь-які зовнішні зміни – поява тріщин, кровоточивості, кірочок, лущення, зміна текстури родимок – являють собою привід для занепокоєння.

Якщо ви виявили у себе хоча б одну з цих п'яти ознак, не зволікайте з візитом до лікаря-дерматолога. При необхідності він призначить ретельне дослідження, відправить на консультацію до лікаря-онколога.

## Лазер, азот чи ніж – як видаляють родимки

**Питання про видалення родимки постає перед пацієнтом в двох випадках: коли новоутворення є значною косметичною проблемою, а також у разі онкологічних показань. І в тому, і в іншому випадку рішення залишається за лікарем.**

Кожен випадок є унікальним і вибір способу видалення буде ґрунтуватися на стані і особливості родимки. Також необхідно прорахувати, яку загрозу для організму вона представляє.

– Перший спосіб позбавлення від родимок – лазерний, – каже лікар-онколог Ігор Кучер. – Його зазвичай призначають, якщо родимки не надто турбують. Спочатку робиться місцева анестезія в області родимки. За допомогою лазера проводиться поступова обробка поверхні шкіри, згодом шари шкіри видаляються один за одним. Процедура займає п'ять-десять хвилин.

Останнім часом цей метод користується все більшою популярністю серед лікарів та пацієнтів. Основною його перевагою є повна відсутність кровотечі, виключення можливості отримати зараження крові, адже обробка лазером являє собою безконтактну процедуру. Більше того, потрібно відзначити естетичну сторону і малі часові витрати на видалення. Шкіра відновлюється дуже швидко, протягом двох тижнів. На місці видалення не залишається навіть сліду.

Одним із сучасних способів вирі-

шення проблеми є застосування радіоножа, коли вплив здійснюється за допомогою радіохвиль надвисокої частоти. Використовується прилад, який призначений для проведення косметичних маніпуляцій безконтактним методом. В залежності від того, який вид утворення – злоякісне або доброякісне, радіонож буде налаштовуватися на потрібну частоту і форму родимки. Згодом, лише за призначенням лікаря здійснюється розріз або висічення.

Подібна операція досить ефективна і точна, оскільки прилад працює відразу в трьох напрямках: він розрізає, зупиняє кров та проводить дезінфекцію місця обробки. Завдяки особливостям будови і функціонування радіоножа у пацієнта не виникне термічного ураження тканин на оброблюваній зоні.

Інший спосіб видалення родимки – електрокоагуляція. Операція здійснюється за допомогою електричного струму найвищої частоти. На місці видалення з'являється скоринка, здирати яку самостійно категорично заборонено, так як можуть з'явитися неестетичні шрами та рубці.

При правильному підході до процесу відновлення шкіри відбувається регенерація рубців або їх не залишається взагалі.

– Ще одним з способів, який використовують, є криодеструкція. Він більш відомий як заморожування, – розповідає лікар. – На родимку починають впливати за допомогою

низької температури, застосовуючи рідкий азот температурою -180°. Отриманий результат буде ідентичний ефекту лазерної дії. Але період відновлення відбувається в три рази довше. Саме тому цим способом родимки видаляють рідко.

Найпоширеніший спосіб видалення родимок – хірургічний. Це старий і низькотехнологічний метод, але до цього часу він ще зберігся в медичній практиці.

Багато хто воліє вибирати саме хірургічну операцію, обходячи увагою нові досягнення медицини, описані вище. Сучасні лікарі його рекомендують лише тоді, коли родимка швидко виросла і досягла великого розміру, як у відношенні ширини, так і глибини. Після операції обов'язково будуть накладені косметичні шви, їх знімуть через тиждень. В результаті на шкірі залишиться рубець, який має товщину близько трьох міліметрів.

При прийнятті рішення про те, яким же методом позбутися родимок, треба обов'язково спиратися на рекомендації лікаря і аж ніяк не проявляти самодіяльності. Після проведення операції обов'язково потрібен правильний і систематичний догляд за утвореною новою шкірою, на тому місці, де була родимка.

Після процедури необхідно дотримувати кілька загальних правил: протягом двох днів не мочити цю ділянку шкіри; не варто перебувати на відкритому сонці, а тим паче відвіду-

вати солярій; до зникнення скоринки на місці колишньої родимки не можна користуватися кремами, лосьйонами та будь-якою декоративною косметикою, аж поки не відбу-

деться остаточне формування рубця.

**Валентина МАРЦОНЬ, 093-565-57-70**



## ЯК УПОВІЛЬНИТИ ПРОЦЕС РОСТУ РОДИМОК:

1. Влітку виключіть перебування під палючим сонцем (особливо з 11.00 і до 15.00).
2. Використовуйте сонцезахисні засоби, проте пам'ятайте, що 100 % від опіків вони не захищають і від розвитку меланоми не рятують.
3. Не захоплюйтеся відвідуванням солярію або взагалі уникайте його.
4. Регулярно обстежуйте свою шкіру, стежте за всіма змінами, які відбуваються з родимками.
5. При будь-яких підозрах щодо зміни форми чи розміру родимок негайно звертайтеся до лікаря.



# Балетки, лофери, еспадрильї – подаруйте ногам легкість

Вибираючи на літо взуття, більшість жінок зупиняються на балетках. Від їх розмаїття на прилавках просто очі розбігаються. З гострим носком чи круглим, з перфорацією та без, кольорові чи однотонні – у всіх моделях вам буде комфортно, зручно, а головне – легко

**Балетки вже кілька років поспіль займають міцні позиції серед асортименту літнього взуття, складаючи конкуренцію туфлям та босоніжкам на підборах.**

– Я раніше купувала взуття тільки на високих підборах, адже сама невисокого зросту. Так я почувалася впевненіше. Але з часом зрозуміла, що це шкодить здоров'ю, – ноги набрякають, болять, ходити важко, вже з'явилися перші ознаки варикозу, – розповідає хмельничанка Марина Стецюк. – Тому вирішила перейти на низьке взуття, а підбори взуваю тільки на свята.

## Личать до всього

Моделей зручного взуття без каблуків є безліч. Це і всім відомі мокасини, і класичні балетки, і сліпери з невеличким язичком, і еспадрильї на солом'яній підшві, і лофери з пряжками. Але найбільший вибір, все ж таки, балеток. Класичні моделі із загостреним носком – найактуальніше взуття сезону весна-літо 2014. Хоча і круглі носки цього літа також будуть актуальні.

– Тим, хто надає перевагу балеткам, варто поновити свій гардероб кількома парами кольорового взуття на плоскій підшві. Це і зручно, і комфортно, і стильно, і на сьогоднішній день дуже актуально, – каже продавець взуття Аліна Гонта. – Головне – треба вміти правильно їх підбирати до одягу.

Балетки добре гармонують з вузькими джинсами, шортами різних фасонів,

короткими спідницями та спідницями-олівцями середньої довжини, а також з міні-сукнями.

– Балетки із завуженими носками у поєднанні з діловим костюмом виглядають досить елегантно. А балетки із заокругленим носком можна комбінувати з довгим сарафаном, – каже продавець.

Це зручне демократичне взуття носить і молодь, і старше покоління. Моделі є різноманітні – від стриманих класичних варіантів до яскравих, декорованих бантами, «звіриними» принтами, металевими шипами, застібками, мереживом, штучним камінням. Ціни у спеціалізованих магазинах та на ринку варіюють від 150 до 600 гривень.

– Якщо вибирати за якістю, то, звичайно, краще купувати шкіряне взуття. Такі балетки прослужать довше, в них нога не буде пітніти. Якщо потрапите під дощ, то вони не розлізуться, як, приміром, дерматинові чи з тканини. Матова шкіра, лакована замша, нубук – це традиційні матеріали для якісних балеток. Але вони і коштують дорожче, починаючи від 400 гривень.

## Немов у тапочках

Для прихильниць активного способу життя та для тих представниць прекрасної статі, які звикли легко, швидко та комфортно пересуватися у швидкому ритмі сучасного життя, дизайнери розробили такі цікаві моделі, як лофери та сліпери.

– Це стильна модель чоловічого чи жіночого взуття, яка не закриває кісточ-

ку. Вони такі ж універсальні, як і балетки. Їх можна комбінувати практично з будь-яким одягом, але перевагу варто надавати спортивному стилю, – пояснює продавець магазину європейського взуття Юлія Овсяннікова.

Сліпери легкі, зручні, на литій підшві, мають невеличкий язичок. Назва взуття slippers в перекладі означає тапочки. Колись вони були частиною стандартної уніформи моряків з Англії. Потім розробили і жіночі моделі.

Великою популярністю ось уже кілька сезонів поспіль користуються і лофери. Таку назву вони отримали від англійського слова Loafer, що означає нероба.

– Як правило, таке взуття має металеву або шкірну перемичку, яка закріплюється на язичку. Прабатьками сучасних лоферів є взуття норвезьких рибалок, яке відшліфували з натуральної шкіри. Для зручності вони були позбавлені шнурків. До речі, чорні лофери були улюбленим взуттям Майкла Джексона, він носив їх із білими шкарпетками, – каже продавчиня.

Яскраві жіночі лофери на маленькому каблукчику чудово виглядають з пишною спідницею до коліна. Крім того, ця модель можна поєднувати також і з класичними костюмами різних видів.

Ціни на європейські варіанти взуття на низькій підшві стартують від 300 гривень.

## Солом'яні черевички

Одним з найпопулярніших видів взуття з минулого року вважаються

Елегантні балетки підійдуть до будь-якого образу



Яскраві сліпери додадуть настрою у похмурий день



Зручні лофери люблять і чоловіки, і жінки

В еспадрильях легка хода, немов у тапочках

еспадрильї. Це легкі літні черевички, верхня частина яких виготовлена з щільної тканини – бавовни, льону чи мішкковини, а підшва – з соломи, джгута чи мотузки. Esparte – так в Іспанії називають злак, з якого виготовляють мотузки.

– Еспадрильї є різних кольорів та форм. Їх носять як жінки, так і чоловіки. Найбільш затребувані – на низькій ході. Але жіночі моделі є і на танкетці. Вони ефектні, модні, дуже зручні та ідеально підходять для спекотної пори. Проте під дощ бажано в них не потрапляти, – рекомендує Юлія Овсяннікова.

Сучасні еспадрильї – це необов'язково солом'яна підшва чи з мотузки. Можуть бути просто синтетичні матеріали, стилізовані під плетіння. Але верх обов'язково має бути з текстилю.

У магазинах взуття зараз є у продажу різнокольорові жіночі еспадрильї на низькій підшві за ціною 120 гривень, які мають ажурний плетений верх. Варіанти ж на танкетці коштують від 350 гривень.

**Ірина ОВЧИННИКОВА,**  
097-381-32-81

## НОВИНИ КОМПАНІЇ

# Золота пора, або Як розбагатіти під час кризи

**Цієї весни киянин Павло Золотий розмістив депозит у банку терміном на 3 місяці. Днями йому зателефонували фахівці фінустанови та повідомили про виграш золотого злитка від банку. Чоловік спочатку подумав, що його розігрують, але усе виявилось правдою. Тепер жартує, мовляв, прізвище допомогло. Депозитну акцію «Золоті відсотки» проводить банк «Надра»: розмістивши кошти за відсотковими ставками до 24 % річних у гривні, 12 % – у доларах США та 11 % – у євро, кожен вкладник автоматично стає учасником розіграшу золотих злитків. До завершення акції в середині липня володарями злитків стануть ще декілька клієнтів фінустанови.**

## Щасливий випадок

За словами переможця акції Павла, коли він розміщував кошти у банку, то розраховував лише на отримання непоганого додаткового доходу, але навіть не сподівався, що згодом отримає ще й злиток дорогоцінного металу. На запитання журналістів, чи не страшно було розміщувати свої кошти у період нестабільності в країні, коли чимало громадян воліють зберігати гроші «під матрацом», наш герой відповів, що довіряє українській банківській системі та впевнений – саме під час таких кризових коливань розміщення коштів на депозиті дозволяє отримати пристойний дохід.

– Безумовно, виграти злиток золота – це великий і приємний сюр-

приз, але коли я вирішив відкрити депозит, то орієнтувався не на участь в акції, а на примноження власного капіталу. Як показує досвід, під час кризи банки пропонують найбільш вигідні відсотки. Але довіряти свої кошти готовий не тим фінустановам, які запропонують більше, а тим, що дійсно зарекомендували себе з хорошого боку останніми роками, – сказав Павло Золотий.

Наші журналісти вирішили з'ясувати, чи варто у нинішній політико-економічній ситуації українцям довіряти банкам свої кошти і як отримати максимум вигоди від вкладу. У цьому нам допоміг Олександр Подольський, директор Хмельницького регіонального управління банку «Надра».

## Справа варту ризику?

– Не можна заперечувати, що початок 2014 року був дуже непростим для банківської системи загалом. Дійсно, тоді спостерігався відтік коштів вкладників, які хвилювалися за свої «кревні». Але минав час і люди зрозуміли: незважаючи на всі труднощі сьогодні, банківський сектор непогано справляється з усіма зобов'язаннями перед клієнтами. Тому вже сьогодні ми можемо говорити про те, що поступово ситуація на фінансовому ринку покращується, – підсумував фахівець.

Так, за словами банкіра, вже у квітні цього року депозитний ринок стабілізувався майже в усій Україні. За звітністю Національного банку України, відтік депозитних коштів на сьогодні спостерігається лише на Сході країни, де ситуація дуже напружена. Зокрема, від початку року найбільший відтік коштів відбувся у

Криму (-41 %), Луганській (-21 %) та Донецькій (-19 %) областях, що пов'язано винятково із суспільно-політичною нестабільністю у цих регіонах.

Також Олександр Подольський зазначив, що наразі банкіри констатують поступовий приріст грошових вкладів населення.

– Наприклад, у банку «Надра» від початку квітня роздрібні клієнти розмістили на депозитах понад 1 мільярд гривень. До слова, більшість із них якраз і стали учасниками акції «Золоті відсотки». Зі злитків, що розігруються, один уже знайшов свого володаря, виграти інші може кожен наш вкладник, який розмістив депозит до кінця червня, – сказав керівник Хмельницького регіонального управління банку «Надра» (ліцензія НБУ № 21 від 21.11.2011 р.).

## Декілька секретів

Окрім того, Олександр Подольський підтвердив слова переможця акції Павла Золотого. Виявляється, саме зараз – найкраща пора для розміщення коштів у банку і отримання високого додаткового доходу, тому що найвигідніші депозитні ставки банки пропонують якраз у кризовий період, і як тільки ситуація на ринку стабілізується, ставки закладами знижуватимуться. Але при цьому фахівець зауважив, що довіряти варто великим системним банкам.

Серед рекомендацій банкіра – не переводити гривневі вклади у валюту, коли починає зростати курс долара, оскільки у довгостроковій перспективі це не вигідно.

– Досвід кризи 2008 року свідчить: вкладники, які переходять з гривні на валюту в пік курсу, згодом програють.



Адже після стабілізації ситуації на валютному ринку курс вирівнюється, акціотажний попит на валюту падає, а різниця в дохідності між гривневими та валютними вкладками на рівні 10-15 % залишається, – запевняє Олександр Подольський.

Ще одна корисна рекомендація від фахівця, яку він називає «золотим правилом інвестора», – розподіл депозитного портфеля за валютами. Тобто, клієнтам, які хочуть захистити власні заощадження від інфляції та отримувати регулярний стабільний дохід, варто розміщувати кошти у великих системних бан-

ках у різних валютах. А тим, хто має можливість додатково інвестувати «всерйоз та надовго», банкір радить звернути особливу увагу на золото й нерухомість.

## Анна ГРИЩУК

### P.S.

До слова, саме так і думає діяти наш герой Павло Золотий. Незабаром переможець акції від банку «Надра» планує відкрити ще один депозит – у золоті.



# Вихідні у Закарпатті: ідемо у замок Шенборнів та Мукачеве

Досвідчені мандрівники розпочали сезон подорожей вже давно. Тим же, хто ще не знає, куди поїхати, пропонуємо поїхати у Закарпаття. За день можна побачити відразу два шедеври архітектури – замок австрійських графів Шенборнів і замок Паланок

**Історія Західної України тісно переплетена з історією австрійців та угорців. Місцеві шанують своє минуле і з задоволенням поділяться з вами бульшчиною.**

## Санаторій-палац

У Карпатах знаходиться палац графів Шенборнів. Представники цієї родини були найбільшими землевласниками на Закарпатті, а місце для замку отримали у винагороду за вірну службу. Починалося все зі скромного дерев'яного будиночка для полювання у 1840 році, а за півстоліття замість хатинки збудували розкішний палац.

Останній з династії Шенборнів – граф Георг-Ервін фон Шенборн-Бухгейм в 1944 році залишив замок і повернувся в Австрію. Після війни, у 1945 році, у казковій будівлі розмістили санаторій «Карпати». Так закінчилась династія Шенборнів на Закарпатті.

Через 50 літ дружині графа вдалося відвідати місто Мукачеве. Тоді ж вона виступила спонсором реставрації замку Берегвар. А у 2004 році до Мукачєвого, з нагоди століття освячення головного римо-католицького собору міста, завітав кардинал Крістоф Шенборн – племінник графа.

Палац знаходиться неподалік від залізничної станції. Остання, до речі, виглядає просто чарівно. Це невеличкий будиночок із гострим шпилем та ажурною аркою в оточенні гір. Цікаво, що розбудовували її разом з маєтком Шенборнів наприкінці XIX сторіччя.

Шлях до палацу лежить через дорогу. Переходимо трасу, платимо черговому в будці 8 гривень і за 10 хвилин підйому крутою дорогою у парку бачимо вежі.

В оточенні квітів та дерев палац подібний до класичного замку з казок. Цікаво, що замок Шенборнів має 365 вікон за кількістю днів у році, 52 димарі за кількістю тижнів у році і 12 входів – як місяців.

Тепер у будівлі знаходиться адміністрація санаторію. Але ніхто не завадить вам увійти і пройти коридорами будинку, де століття тому розважалися тодішні «вершки» суспільства.

У великій залі на першому поверсі зверніть увагу на люстру – велику дерев'яну жіночу фігуру із ... рогами. За легендою, так «пошанував» зрадливу дружину граф Шенборн. Чому роги не у ревнивця – історія замов-

чує. До речі, годинник на стіні замку так само дотичний до тієї ж історії – стрілки навіки застигли у часі, коли граф упіймав кохану на перелюбі та поціли в годинник.

Поруч з центральним корпусом – невелике озеро, де відпочивають пацієнти санаторію. Обриси ставка за задумом власника парку умовно відтворюють карту Австро-Угорської імперії наприкінці XIX століття. Трохи далі є джерело з «живою водою».. Оскільки у парку знаходиться санаторій, бажаних поліпшити своє здоров'я цілощого рідною завжди багато.

Аби прогулятися палацом та відпочити у парку, вистачає кількох годин. З новими силами рушаємо до наступного пункту призначення – Мукачєво.

## Оборонниця замку

Електричка до станції Мукачєве йде з півгодини. Квитки коштують 4-5 гривень. Яким чином краще дістатися до замку Паланок, ми не знаємо. Тож питаємо поради.

- Йти буде далеко, десь з годину, – пояснює міліціонер, якого ми зустріли на станції. – Можете під'їхати автобусом або ж таксі. Але таксисту більше двадцятки не давайте! Двадцять – то красна ціна.

Таксистів знайти нескладно. Як і у Хмельницькому, вони зустрічають прибулих вже на вокзалі. Завезуть вас просто до замку. Оскільки той знаходиться на пагорбі, то це досить зручно.

Про замкову гору існує легенда – мовляв, пагорб насипали «мозолями, потом і кров'ю людською». Звідси й назва міста – Мукачєве, від слова «мука», «мучитися». За іншою ж версією, назва міста походить від угорського слова «munkas», що значить працюючий або працівник, оскільки угорці, долаючи карпатські гори, доклали чимало зусиль.

Перші письмові згадки про замок зафіксовані в XI столітті. Навколо замкової гори ще в XVI столітті був вирубаний водяний рів. Пізніше він був укріплений дубовим чостоколом – паланком. Назва «Паланок» збереглася до наших днів, хоч сам рів і частіше давно зруйнований.

Замок Паланок виглядає величчним і невідступним. Грубі мури триярусні – аби краще тримати оборону. У спекотну погоду у галереях замку прохолодно. У бастіонах працює картинна галерея та історичний музей, де можна ознайомитися з історією побуту мешканців Закарпаття.



З замку Паланок видно все Мукачєве

Справжньою окрасою фортеці є оглядові майданчики, з яких видно усе містечко. На одному з них встановлена статуя жінки з дитиною. Це угорська княгиня Ілона Зріні. У XVII сторіччі вона вразила всю Європу героїчною обороною замку від австрійської навали. Вона разом з десятирічним сином кілька років утримувала Мукачєвський замок від завойовників. Та врешті змушена була скоритися. Але її героїзм не забули – так, іменем Ілони Зріні називається одна з центральних вулиць міста.

Оксана ІСАЄНКО, 097-182-29-64



Мукачєвська ратуша збудована у 1904 році. З того ж часу куранти на вежі кожні 15 хвилин сповіщають про зміну часу



Костел Святого Мартина зводився на місці католицького храму, однієї з перших культових споруд у Мукачєвому. Від старого храму уціліла лише каплиця, яка датується XIV століттям



Пам'ятник княгині Ілони Зріні встановили у 2006 році



Архітектура палацу Шенборнів вражає з першого погляду

## ПОРАДИ ТУРИСТАМ:

Село, до якого належить замок, називається Чинадійове. Така станція на залізниці є. Але тут криється невелика хитрість – сходити з поїзда потрібно на попередній станції, у «Карпатах». Звідси йти до замку хвилин 10, якщо ж зійти у Чинадійовому – понад годину.

До Карпат від Хмельницького їде лише один поїзд – «Київ-Ужгород». Дорога триває вісім з половиною годин. Квиток у плацкарт коштує 88 гривень, у купе – 147 гривень. Сідаєте опівночі і вже зранку ви у Карпатах.

У джерелі на території санаторію «Карпати» можна набрати чистої води. Не забудьте пляшки! Мукачєве має дуже гарний історичний центр. Якщо будете мати час, обов'язково прогуляйтеся містом – побачите костел святого Мартина, оригінальну ратушу та окрасу вулиць – квітучі сакури.



# Aerosmith: в Україні у нас безліч друзів

2 липня вперше в історії України у Києві дасть концерт легендарний американський рок-гурт «Aerosmith». На арені спорткомплексу «Олімпійський» зірки виступатимуть в рамках всесвітнього туру

**Початок о 20:00.**  
Квитки — 490 — 1590 гривень.  
Квитки можна придбати на сайті [parter.ua](http://parter.ua).

— Я знаю, що багато хто буде чекаєти від нас чогось нового. Може, ми одягнемо нові, мало не клоунські наряди, і прикріпимо червоні носи. Але ми не станемо іншими, не помолодшаємо, а залишимося такими, як ми є. Адже саме такими нас люблять. Я знаю, що в Україні у нас безліч друзів і вони мені дуже дорогі, як будь-які фанати в моїй рідній Америці, — зізнається в інтерв'ю фронтмен гурту Стивен Тайлер.

Найуспішніша і найвисокооплачувана «П'ятірка з Бостона», як називають «Aerosmith», на чолі зі Стивеном Тайлером за роки свого існування записала 15 студійних альбомів, більшість з яких стали мультиплатиновими. Протягом всього часу свого існування з 1970-го року команда чотири рази отримувала престижну музичну нагороду «Греммі», включена до Зали слави рок-н-ролу та входить до списку «Ста великих музикантів всіх часів».

Музичний стиль «Aerosmith» — це поєднання елементів хард-року, хеві-металу, поп-музики, глему та блюзу.

— Від нас ніхто нічого нового не очікує. Було б дивно, якби ми раптом почали грати хіп-хоп або співати Джей Ло. Ми — рок-н-рольна банда, і від цього нікуди не дінешся. Рок-н-рол — динамічна штука, хтось любить «The Beatles», хтось — «Deer Purple», але все це рок-н-рол. На наші концерти ходять і діти, яким кльово відриватися під рок-н-рол, і їхні батьки, які люблять наші балади. Виходить, «Aerosmith» перетворився на гурт для сімейного



Рокери «Aerosmith» чекають першої зустрічі з українцями

прослуховування, — каже зірка.

На музиці колективу виросло ціле покоління, та вона залишається актуальною і зараз. Хіти «Crazy», «Dream on» та «I don't Want to Miss a Thing» відомі всім меломанам, а кліпи вражають.

— Зазвичай процес створення кліпу відбувається наступним чином. Члени гурту сидять у кімнаті і обговорюють, про що пісня, розмовляють з режисером. Це мозковий штурм. І коли доходить до відповідального моменту, я люблю переконавати людей, щоб вони зробили це так, як бачу я, — каже Стивен Тайлер.

Стиль одягу музикантів «Aerosmith» вражає не тільки на сцені, а у повсякденному житті. Зірки виглядають завжди яскраво і неординарно, навіть

трохи божевільно.

— Мені подобається певний стиль, який символізує свободу, — циганський. Можливо, через те, що у мене дідусь родом з України. І це все з 70-х. У мене багато талісманів — амулети у волоссі, наприклад. Я люблю всі ці штуки. Мені подобається бути чарівним, — каже зірка.

В рамках всесвітнього туру «The Global Warming World Tour», який розпочався ще у травні 2012 року, колектив дасть концерти у 60-ти країнах Північної та Латинської Америки, Азії та Океанії.

**Вікторія ПОДІЛЬСЬКА,**  
**0382-78-98-38**

## «Купальське коло»: народні обряди і рок

28-29 червня у Кам'янці-Подільському відбудеться українсько-білоруський фестиваль слов'янської культури «Купальське коло». Вперше захід, який багато років проходить у Білорусі, побачать українці.

Місце проведення — фортифікаційний об'єкт «Руська Брама».

Квитки: попередній продаж — 200 гривень на два дні. У день фестивалю — 250 гривень за два дні і 150 гривень — за один день. Дітям до 12 років у супроводі батьків — 50% знижка. Квитки можна придбати у соцмережі за адресою [vk.com/kvytkova](http://vk.com/kvytkova). Сторінка фестивалю — [vk.com/koloukr](http://vk.com/koloukr). Дрес-код — вишиванки, народний одяг та патріотична символіка.

— Фестиваль «Купальське коло» відрізняється з-поміж інших фести-

валів тим, що серед його організаторів і учасників є одразу дві сторони: українська і білоруська, він поєднує автентичну фольклорну музику і фолк-метал, а також тут проводять народні обряди — я не чув, щоб на музичному фестивалі десь таке було. Унікальним є і саме місце проведення заходу — «Руська Брама» у Кам'янці-Подільському. У поєднанні отримуємо фестиваль, подібних якому просто немає, — каже організатор заходу Костянтин Пархоменко.

У Білорусі вже багато років проводять фестиваль з такою назвою, але він проходить в закритому клубі.

— Організатор цього заходу Алесь Тоболіч хотів зробити його у форматі Open Air. Але у Білорусі організувати такі заходи дуже складно, — розповідає Костянтин Пархоменко. — З Алесем ми познайомилися у Меджибожі, де він виступав зі своїм гуртом «Znich» на фестивалі «Стародавній Меджибіж». Потім я був у справах у Мінську і випадково зустрівся з Тоболічем. Ми почали розмову про фестиваль і вирішили провести «Купальське коло» в Україні, об'єднавши і музикантів, і учасників.

Ідея «Купальського кола» полягає у тому, щоб показати людям культурні традиції українського та білоруського народів на прикладі давньослов'янського свята Купала. Цьогогоріч 27 червня фестиваль відбудеться в Мінську і одразу по закінченні автобусами вирушить до Кам-

янця-Подільського, де продовжиться 28-29 червня.

Окрім обрядової, потужною об'єкцією бути і музична частина фестивалю. Організатори запросили для виступу на одній сцені кращі професійні фолк-гурти та виконавців з якісною музикою з України, Білорусі та Польщі.

Для мешканців Луганської, Донецької областей та Криму організатори пропонують акцію «За єдину Україну». Вони можуть придбати квитки з 50-відсотковою знижкою.

— Цією акцією ми хочемо показати, що всі кордони між нами штучні і створюються заради чийсь вигоди. А музика та народна культурна спадщина — це те, що нас об'єднує, — каже Костянтин Пархоменко.

**Олена СТОЙКО, 067-859-97-54**

### ЗМІСТ ФЕСТИВАЛЮ

Під час фестивалю «Купальське коло» на вас чекають:

- відтворення купальських обрядів: обрядові пісні, танці, купальське вогнище, пускання вінків по річці
- фолк-метал концерт
- виступи автентичних фолк-гуртів та виконавців
- ярмарок майстрів народних ремесел
- нічна етнодискотека

### Фантастичний бойовик

#### «Чаклунка» у кінотеатрі «Планета»

На цьому тижні у кінотеатрі «Планета» можна подивитися фантастичний бойовик «Чаклунка» за мотивами казки «Спляча красуня».

Сеанси у 3D: 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00. Квитки — 25-40 гривень.

Тривалість: 2 год. 15 хв.  
У ролях: Анджеліна Джолі, Ель Фаннінг, Джуно Темпл, Ханна Нью, Шарло Коплі, Брентон Туейтес.

Про фільм: головна героїня фільму «Чаклунка» — підступна лиходійка Малефісента. Проте такою вона була не завжди. Коли у її королівство вдерлися чужинці, у жорстокій боротьбі вона намагалася захистити свої володіння. З часом її серце перетворилося на камінь.

Якось у гніві Малефісента про-



клинає Аврору, доньку короля Стефана і нарікає, що та у 16 років вколе собі палець веретеном та засне. З часом чаклунка шкодує про свій вчинок, адже саме Аврора зможе спасти її королівство.

### КІНО

#### Фантастичний бойовик «Люди Ікс: Дні минулого майбутнього»

У ролях: Майкл Фасбендер

Кінотеатр «Планета»

Сеанси у 3D: 10:50 у залі «Прем'єрний» та о 14:40, 19:00, 21:10 у синьому залі

Квитки — 25-40 гривень

#### Фантастичний бойовик «Годзілла»

У ролях: Аарон Тейлор-Джонсон

Кінотеатр «Планета»

Сеанси у 3D: 12:40, 16:50

Квитки — 25-40 гривень

#### Мультфільм «Букашки. Пригоди у долині мурах»

Кінотеатр «Планета»

Сеанси: 11:00

Квитки — 15-20 гривень

#### Мультфільм «Ріо 2»

Кінотеатр Шевченка

Сеанси: 12:30, 14:30, 16:30, 18:30

Квитки — 15-25 гривень

#### Комедія «Оторви»

У ролях: Джун Рафаель

Кінотеатр Шевченка

Сеанси: 14:00, 16:00, 18:00, 20:00

Квитки — 15-25 гривень

### ВИСТАВИ

29 травня

Закриття театрального сезону

Вечір балету «Планета коханья»

Театр Старицького

Квитки — 20-50 гривень

18:30

31 травня

«Попелюшка»

Театр ляльок

Квитки — 15-20 гривень

12:00

1 червня

«Золоте курча»

Театр ляльок

Квитки — 15-20 гривень

12:00

### ЦИРК

З 29 травня до 8 червня

Цирк «Імперіал-шоу»

Парк імені Чекмана

Квитки — 40-100 гривень

т. 095-481-86-47

### ВИСТАВКИ

Фотовиставка «КОТОФОТО з Одеси» Бориса Бухмана та Олександра Сінельнікова (Одеса)

Музей-студія фотомистецтва

Квитки: 2-6 гривень

### ФЕСТИВАЛІ

29 травня

Битва хмельницьких поетів

Нічний клуб «СВ»

Квитки — 15 гривень

18:00

### ВЕЧІРКИ

30 травня

Вечірка «Останній дзвоник»

Нічний клуб «Токіо»

Квитки — 25 гривень

17:00

Вечірка «Останній дзвоник»

Квитки — 30 гривень

22:00

30 травня

Вечірка «XIT FM PARTY»

У програмі: дискотека від 90-х і до сьогодні від ведучих Ольги Суботіної та Леоніда Сенкевича

Ресторан «Roza-Bar»

Квитки — 50 гривень

23:00

30 травня

Вечірка «Літня веселуха start-ye!»

У програмі: стрипт-шоу від чоловічого дуету Incognito

Нічний клуб «Шторм»

Квитки — 20-30 гривень

22:00

31 травня

Вечірка до Всесвітнього дня блондинок

У програмі: стриптиз від Sabina

Нічний клуб «Vanilla Sky»

Квитки — 30 гривень

22:00

31 травня

DJ Natasha Phoenix

Нічний клуб «Шторм»

Квитки — 30-40 гривень

22:00

31 травня

Вечірка до Всесвітнього дня блондинок

У програмі: стриптиз від Sabina

Нічний клуб «Vanilla Sky»

Квитки — 30 гривень

22:00

31 травня

Вечірка до Всесвітнього дня блондинок

У програмі: стриптиз від Sabina

Нічний клуб «Vanilla Sky»

Квитки — 30 гривень

22:00

30 травня

Гурт «The Hypnotunez»

Аут-паб «Уругвайський льотчик»

Вхід вільний

21:00

3 червня

Концерт симфонічного оркестру «Симфо-рок, симфо-джаз, симфо-поп»

Диригент — Сергій Рабійчук

У програмі: твори Г. Міллера, Г. Уорена, Р. Елісона, В. Афанасьєва

Філармонія

Квитки — 40-60 гривень

18:30

5 червня

Вокально-інструментальний ансамбль «Древляни» Житомирської обласної філармонії

Художній керівник та головний диригент — народний артист України Юрій Градовський

Філармонія

Квитки — 30-50 гривень

18:30

Всі новини Хмельниччини на сайті

[www.vsim.ua](http://www.vsim.ua)

На «Купальське коло» приїдуть гурти з України, Білорусі та Польщі  
Гурти з України: «Paganland» (Львів), «Natutal Spirit» (Київ), «Strivigor» (Хмельницький), «Тринадцятий бубен» (Бердянськ), «Hasrud» (Харків) та інші  
Гурти з Білорусі: «Znich» (Мінськ), «Litvintroll» (Мінськ), «Gods Tower» (Гомель), «Omut» (Гомель)  
Гурти з Польщі: «Percival Schuttenbach» (Легніца)



# Запрошуємо на патріотичний велопарад!

Велосипедисти нашого міста підтримують всеукраїнську акцію – Велодень. Цей захід щороку відбувається по всій країні 31 травня. Цього дня він пройде у нас особливо – учасників запрошують прикрасити свій велосипед національною символікою, синьо-жовтими прапорцями та стрічками.

Власник найгарнішого «залізного коня» отримає подарунок.

Щорічний велопарад збирає прихильників двоколісного транспорту з метою пропаганди здорового та активного способу життя та екологічної альтернативи міському авто, створення цивілізованих умов для велосипедистів у містах України, - говорить співорганізатор заходу Олександр Калінер. – Учасники Велодня виступають за безпеку та взаємоповагу на дорогах, створення велодорожок та велопарковок у громадських місцях. Акція не є політичною і є проявом доброї волі велосипедистів.

Торік велопробіг об'єднав близько трьох сотень хмельничан. Цього року організатори сподіваються на не меншу кількість, адже велоспорт щороку набуває все більшої популярності.

- Ми запрошуємо усіх хмельничан долучитися до цього свята, вік учасників не має значення.

Приїздіть з друзями чи з сім'єю, буде весело – це і спілкування, і чудова прогулянка, і цікаві конкурси! До речі, для найменших велосипедистів будуть організовані спеціальні дитячі конкурси, - розповідає Олександр Калінер.

Маршрут пройде центральними вулицями міста. Задля безпеки учасників велопараду супроводжуватимуть автоінспектори та медики. Також, аби колона не заважала іншим учасникам дорожнього руху, залучають волонтерів.

Колона пройде через Володимирську, потім Подільською, Свободи, Проскурівською, далі – по Староколястинінському шосе. Повертатимуться учасники у центр через проспект Миру, вулицю Рибалка, Кам'янецьку, Гагаріна. На майдані Незалежності велосипедисти планують покласти квіти, вшановуючи таким чином пам'ять загиблих у Революції Гідності, а потім учасники проїдуть вулицю Свободи, Театральною та Грушевською. Орієнтовна тривалість заїзду – година, довжина маршруту – 10 кілометрів.

Хмельничан запрошують долучитися до велопараду о 10:00, збір на майданчику біля кінотеатру Шевченка.

Олександра КЛИМЕНКО



- Ми щороку буваємо на велодні, і цього року обов'язково долучимось знову, - говорять Володимир Воронюк (25) та Сергій Жмурко (25)

ПОГОДА		Хмельницький	
29	ЧЕТВЕР	дощ	+23/+16
30	П'ЯТНИЦЯ	дощ	+17/+11
31	СУБОТА	ХМАРНО	+20/+14
1	НЕДІЛЯ	ХМАРНО	+18/+10

**Правила головоломки Su Do Ku**

Заповніть всі клітинки так, щоб в кожній стрічці, в кожній колонці і в кожному блоці, що виділений жирними лініями, містилися всі цифри від 1 до 9. При цьому жодна з цих цифр не може бути в кожній стрічці, кожній колонці та кожному блоці тільки один раз.

SU - DO - KU								
					8			5
9				7			1	
	2	8	9	3			7	
6							3	
	7	4		9			6	2
		9						1
		7		1	3	5	8	
		6		4				2
1		6						

## «Сніданок чемпіона» від учасника шоу «Холостяк» Костянтина Євтушенка

**Інгредієнти:** сир домашній – 200 г, половина банана, горіхи – 50 г, ізюм – 50 г, закваска в пляшечці – 100 мл, цукрова пудра – за смаком.

**Спосіб приготування**  
Сир розминаємо виделкою, повільно додаємо в нього закваску, цукрову пудру. Банан дрібно нарізаємо, додаємо разом з ізюмом та подрібненими горіхами до сирної маси. Все ретельно перемішуємо. Поживний сніданок для чемпіонів готовий! До сиру можна додавати, в залежності від сезону, свіжі ягоди та фрукти.

**СМАЧНОГО ВСІМ!**

## Тут можна скуштувати смачні страви та прочитати свіжий номер газети "ВСІМ"

<b>RESTORAN</b> <b>Le Karapuz</b> Красовського, 41/1 74-31-01 (096) 88-999-08 з 12.00 до 24.00 321633519	<b>кафе</b> <b>Duem</b> М.Рибалка, 55А 78-33-31 096 75-98-000 з 10.00 до 23.00 421633989	<b>cafe</b> <b>M</b> Проскурівська, 44 720-686 з 10.00 до 22.00 281633151
<b>Кондитерська лавка</b> Проскурівська, 15 70-03-11 з 9.00 до 22.00 281633152	<b>"Пелікан"</b> вул. Цюлковського, 19/1 Ресторан 748-950 (067) 482-78-44 12.00-24.00 120 люд. 211632673	<b>Вареничниця ЛЮБЕЛЯ</b> Подільська, 85 з 9.00 до 22.00 281633100 063 523-33-52
<b>КОФЕМАН</b> ул. Грушевського, 62 70-29-30 77-77-70 www.cofeman.ua 401633639	<b>cafe</b> <b>beSeDka</b> Приймаємо замовлення на проведення корпоративів, днів народження, банкетів 096 491 35 05 321633263	<b>кафе</b> <b>ИЗЮМ</b> вул. Ів. Франка, 8 (0382) 700-161 (067) 425-45-45 з 09.00 до 23.00 261632470
<b>PIZZA</b> Доставка по городу т. 63-35-89, (096) 425-45-26 Проспект Мира, 69 (угол поворота на р-н "Озерная") 241632405	<b>cafe</b> <b>Kinto</b> Пілотська, 70/1 тел. 64-33-96, 067960-81-13 з 10-00 до 23-00 211633487	<b>АТОПІС</b> Ресторация • Смачно! вул. Городовікова, 1/3 тел. 64-16-25, (096)970-55-04 з 10.00 до 23.00 241632470
<b>ресторан</b> <b>Емілія</b> Львівське шосе 20/1 55-88-55 098 86-777-45 067 72-81-736 251632826	<b>Scotland</b> Західно-окружна, 50 готель ресторан 72-62-41, (097) 999-3-999 до 24.00 72-61-10, (097) 999-0-900 211632501	<b>cafe</b> <b>giraffe</b> вул. Курчатова, 1В 098 75-09-555 301633233
<b>Ресторан "Биг-Орен"</b> Купріна, 18 www.big-oren.com тел. 2-12-69, (067) 38-222-40 "OREN" 271632429	<b>Щедрий Горщик</b> Свободи, 14а з 10.00 до 22.00 (097) 594-05-58, (096) 654-65-19 211633438	<b>ресторан</b> <b>Планіо</b> Шевченка, 34 з 12.00 до 24.00 067 723-17-36 097 266-01-00 231632837
<b>КАФЕ</b> <b>СОРРЕНТО</b> вул. ГАРНИЗОННА, 4 т. 74-98-15 Режим роботи з 10.00 до 23.00 без вихідних 331633407	<b>Янісопль</b> ГОТЕЛЬ-РЕСТОРАН Свободи, 40а (0382) 76 55 82 (097) 13 444 70 yanisof-hotelcenter.com.ua 211633623	<b>Десавіо</b> проспект Миру, 99/101 (праве крило з-ду "Темп") т. 78-95-95, (067) 383-93-38 211633624
<b>Аліса</b> Вул.Північна 2А 0964519705	<b>Ресторан</b> <b>IZIDA</b> Вишукана кухня з 11.00 до 23.00 т.: 65 67 80, (067) 70 00 431, (067) 38-23-800 Проскурівського підпілля, 90 321633495	<b>Мраморний ПАПАРАЦЦІ</b> БЛЮДА С СОВОЮ, ДОСТАВКА 20% ул. Проскурівська, 30 т. 788-217 067 232-32-28 Режим роботи з 09.00 до 23.00 без вихідних 271632388
<b>Вік-Жан</b> ГОТЕЛЬНИЙ КОМПЛЕКС Березнева, 5/1 з 8.00 до 23.00 72-50-94, 72-90-71 067 572-92-40 291632775 www.vik-jan.com.ua	<b>cafe</b> <b>PUB-BAR</b> банкетний зал <b>Romantic</b> заказ от 80грн/чел Проспект Мира, 69 (угол поворота на р-н "Озерная") т. 63-04-32, (067) 105-92-52 321632405	<b>Прака</b> cafe вул. М. Рибалка, 2а, 2 поверх ТЦ "Оазис" Режим роботи з 10.00 до 21.00 без вихідних т. 098 076-16-14 211632603